

Seminar

# 360° ERGONOMIE – altersgerechte Arbeitsplätze in Produktion und Logistik



## Die Top-Themen:

- **Erhalt der Beschäftigungs- und Leistungsfähigkeit durch altersgerechtes Prozessdesign**
- **Ergonomie als entscheidender Produktivitätsfaktor**
- **Sensibilisierung und Akzeptanz für technische Hilfsmittel**
- **Erkennen und Überwinden typischer Barrieren bei Prozessveränderungen**
- **Kognitive Ergonomie als Belastungsfaktor im Prozessalltag**
- **Ergonomische Bewertungsverfahren in der Praxis**

## Termine und Orte

- 11. und 12. Mai 2023  
Bonn
- 05. und 06. Oktober 2023  
Nürtingen bei Stuttgart
- 14. und 15. Februar 2024  
Hamburg

Inkl. Übungen mit dem Alterssimulationsanzug „GERT“. Simulieren Sie mit dem gerontologischen Testanzug einen Alterszuwachs von ca. dreißig bis vierzig Jahren.

🎓 Dieses Seminar ist auch ein Wahlpflichtmodul des Zertifikatslehrgangs „Produktionsleiter\*in VDI“

## Ihre Seminarleitung

Dipl.-Ing. Stefan Pruchniewski,  
Geschäftsführer, Wechselwerk  
GmbH, Nürnberg

## Allgemeine Informationen

### Zielsetzung

**360° Ergonomie stellt die Grundlagen der Ergonomie dar und geht auf subjektive und objektive Bewertungsverfahren ein. Das Seminar zeigt exemplarische Lösungen für einzelne Arbeitsplätze unter Einbeziehung aller relevanten Faktoren auf und informiert über Ansätze für wirtschaftliche Betrachtungen. Abgerundet wird der Blick durch neue Disziplinen wie kognitive Ergonomie und psychische Belastung.**

Neben der Vermittlung des theoretischen Fachwissen wird im Seminar großer Wert auf einen hohen Praxisbezug - bspw. durch den Work Ability Index (WAI) und die Leitmerkalmethode - gelegt. Anwenderbeispiele und Übungen sollen das Thema greifbarer machen und ermöglichen das Eingehen auf reale Fälle aus dem Teilnehmerkreis. Durch den Einsatz des Alterssimulationsanzuges wird im Seminars ein Perspektivenwechsel ermöglicht. Sie erhalten einen interessanten Einblick in den Mitarbeiter, der mit Vorwissen, Einstellung und Motivation in die Veränderungsprozesse bei Ergonomieprojekten einbezogen werden muss. Auf diesem Weg wird u. a. erarbeitet, welche Hemmnisse bei der Einführung ergonomischer Arbeitsplätze wirken.

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die durch eine ergonomische Arbeitsplatzgestaltung die Produktivität Ihrer Mitarbeiter fördern wollen:

- Führungskräfte in Produktion und Logistik
- Werks-, Produktions-, Logistik- und Montageleiter
- Planer für Produktions- und Logistikanlagen
- Nachwuchskräfte für Arbeitssysteme

### Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**  
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: [inhouse@vdi.de](mailto:inhouse@vdi.de)  
**Herr Heinz Küsters**    
Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: [kuesters@vdi.de](mailto:kuesters@vdi.de)

### Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



### Seminarleitung

**Dipl.-Ing. Stefan Pruchniewski,**  
Geschäftsführer, Wechselwerk GmbH, Nürnberg



Nach dem Maschinenbaustudium an der RWTH Aachen hat Herr Pruchniewski im Konzernumfeld und in der Selbstständigkeit 30 Jahre Berufserfahrung im Anlagenbau und der Produktion gesammelt. Als technischer Leiter und Chef der Logistikplanung des größten deutschen Handelskonzerns war er u. a. mit der Gestaltung von ergonomischen Prozessen und Arbeitsplätzen betraut. Diese Schwerpunkte zählen auch im Rahmen seiner Selbstständigkeit zu seinem Hauptgeschäft. Zudem ist er als Fachausschussleiter in der VDI-Gesellschaft für Produktion und Logistik mit den neusten Entwicklungen am Markt vertraut.

### Zertifikatslehrgang

Dieses Seminar ist auch ein **Wahlpflicht-Modul des Zertifikatslehrgangs „Produktionsleiter\*in VDI“**

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.vdi-wissensforum.de/lehrgaenge](http://www.vdi-wissensforum.de/lehrgaenge)

 Sie wünschen eine persönliche Beratung?  
Bitte wenden Sie sich an  
**unser Team der Zertifikatslehrgänge**  
Tel.: +49 211 6214-123, E-Mail: [lehrgang@vdi.de](mailto:lehrgang@vdi.de)

## Seminarinhalte

**1. Tag** 10:00 bis 18:00 Uhr

### Einführung ins Thema

- Grundlagen der Ergonomie:
  - » Definitionen, Ergonomie in der Normung
  - » Rahmenbedingungen des Gesetzgebers
- Demografische Entwicklung und die Auswirkungen
  - » das Erwerbstätigenpotenzial
  - » Arbeitsunfähigkeitsdaten
  - » Verschiebung der Alterskohorten

### Vorstellung verschiedener subjektiver und objektiver Bewertungsverfahren zur Ergonomie

- WAI (work ability index) – Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter bewerten und den Handlungsbedarf in Ihrem Unternehmen erkennen
- Überarbeitete und erweiterte Leitmerkmalmethode von 2019

### Altersgerechte Arbeitsprozesse und Arbeitsplätze

- Kriterien der Ergonomie
  - » Arbeitsraum, -mittel und -gegenstand
  - » Körperhaltung und muskuläre Belastung/Aktionskräfte
  - » Gelenkstellungen und repetitive Tätigkeiten
  - » Informationsaufnahme und -verarbeitung
  - » Klima, Beleuchtung, Lüftung, Schall, Schwingungen
  - » Arbeits- und Pausenzeiten

### ++ Besonderheiten für Produktion und Logistik

- Beispiel einer Beurteilung der Arbeitsbedingungen und Belastungen an einem ausgewählten Arbeitsplatz mit der Leitmerkmalmethode

### ++ Verschiedene Beispiele aktueller Arbeitsplätze, gerne auch aus dem Teilnehmerkreis:

- Bewertung und Diskussion an positiven und negativen Varianten wie z.B. Montagearbeitsplätzen, Prüfplätzen oder Maschinenbedienung. Die Teilnehmer arbeiten in Gruppen und wenden das vorher gelernte Wissen selbst unter Anleitung an

### Veränderte Prozesse nachhaltig einführen

- Kritische Faktoren in Veränderungsprozessen
- Warum scheitern Ergonomieprojekte überhaupt?
- Einführung von Veränderungen professionalisieren
- Kritische Faktoren in Veränderungsprozessen kennenlernen
- Hindernisse und Blockaden überwinden

### ++ Gescheiterte Projekte reflektieren, analysieren und in künftigen Projekten handlungsfähig werden.

**2. Tag** 09:00 bis 16:00 Uhr

### Psychische Belastung und kognitive Ergonomie

- Faktoren psychischer Belastung
- Vorstellung von verschiedenen Verfahren zur Orientierung
- Besonderheiten der kognitiven Ergonomie

### Alter erleben – Sensibilisierung für den Alterungsprozess

- Altersbilder, ab wann ist man alt?: Einstellung zum Alter, Kriterien zur Beschäftigungsfähigkeit
- Mediensicht über Altersbilder

### ++ Der gerontologische Testanzug: Experiment, Bewegungsparcours, feinmotorische Übungen:

- Jeder Teilnehmer kann verschiedene Übungen mit dem Alterssimulationsanzug durchführen und sich anschließend erleichtert fühlen

### Wirtschaftliche Aspekte der Ergonomie

- Ergonomie und Produktivität
- Einfluss von Arbeitsunfähigkeit, Fluktuation und Friktion

### Innovative ergonomische Ansätze für die Produktion

- Industrie 4.0 und die Auswirkungen
- Handhabungshilfen
- Exoskelette
- Einsatzmöglichkeiten von Robotern und Handreichung als Hilfsmittel
  - » Anwendungsbeispiele
  - » Risiken und Grenzen

VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?  
 Kontaktieren Sie uns einfach!

**VDI Wissensforum GmbH**  
 Kundenzentrum  
 Postfach 10 11 39  
 40002 Düsseldorf  
 Telefon: +49 211 6214-201  
 Telefax: +49 211 6214-154  
 E-Mail: [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de)  
[www.vdi-wissensforum.de](http://www.vdi-wissensforum.de)

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar		
<input type="checkbox"/> <b>11. und 12. Mai 2023</b> <b>Bonn</b> (02SE051028)	<input type="checkbox"/> <b>05. und 06. Oktober 2023</b> <b>Nürtingen bei Stuttgart</b> (02SE051029)	<input type="checkbox"/> <b>14. und 15. Februar 2024</b> <b>Hamburg</b> (02SE051030)
EUR 1.690,-	EUR 1.690,-	EUR 1.690,-

23M02EM12

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer\* \_\_\_\_\_

\*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

**Meine Kontaktdaten:**

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_ Funktion/Jobtitel \_\_\_\_\_ Abteilung/Tätigkeitsbereich \_\_\_\_\_

Firma/Institut \_\_\_\_\_

Straße/Postfach \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Land \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsanschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über [www.vdi-wissensforum.de](http://www.vdi-wissensforum.de) an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: [www.vdi-wissensforum.de/de/agb/](http://www.vdi-wissensforum.de/de/agb/)

**Veranstaltungsort(e)**  
**Bonn:** Mercure Hotel Bonn Hardtberg, Max-Habermann-Straße 2, 53123 Bonn, Tel. +49 228/2599-0, E-Mail: [H0676@accor.com](mailto:H0676@accor.com)  
**Nürtingen bei Stuttgart:** Best Western Plus Hotel Am Schlossberg, Europastraße 13, 72622 Nürtingen, Tel. +49 7022/704-0, E-Mail: [info@schlossberg.bestwestern.de](mailto:info@schlossberg.bestwestern.de)  
**Hamburg:** Leonardo Hotel Hamburg City Nord, Mexikoring 1, 22297 Hamburg, Tel. +49 40/63294-0, E-Mail: [info.hamburgcitynord@leonardo-hotels.com](mailto:info.hamburgcitynord@leonardo-hotels.com)

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, [www.vdi-wissensforum.de/hrs](http://www.vdi-wissensforum.de/hrs)

**Leistungen:** Im Leistungsumfang ist die Bereitstellung der Veranstaltungsunterlagen enthalten. Bei Präsenzveranstaltungen werden die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen gestellt.

**Exklusiv-Angebot:** Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probemitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

**Datenschutz:** Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de) oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten. Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin. Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: [www.wissensforum.de/adressquelle](http://www.wissensforum.de/adressquelle)

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

