

Das Geheimnis
der Steh-auf-Projekte

Seminar

Resilienz und Handlungsfähigkeit in technischen Projekten

Die Top-Themen:

- Handlungsfähigkeit in Projekten auch in Ausnahmesituationen sichern
- Projekte gegen Stress impfen: Schutzfaktoren in der Unternehmens- und Teamstruktur
- Vorhandene Ressourcen in Projekten effektiv nutzen
- Wirksame Instrumente zur Entscheidungsfindung und Kommunikation in kritischen Situationen
- Bewusstsein für die Situation von Mitarbeitern und Führungskräften schaffen

Termine und Orte

- 19. und 20. Januar 2021
Stuttgart
- 20. und 21. Mai 2021
Hamburg
- 13. und 14. September 2021
Düsseldorf

Projektkrisen meistern und
gestärkt aus ihnen herausgehen

Ihre Seminarleitung

Dr.-Ing. Miriam Sasse,
Coaching - Consulting - Training,
Paderborn

Allgemeine Informationen

Zielsetzung

Nach diesem Seminar wissen Sie, welche Faktoren Ihr Projekt stärken und krisenfest machen. Sie sehen möglichen Turbulenzen gelassen entgegen, weil Sie aus sich heraus handlungsfähig sind und sich anbahnende Krisen frühzeitig erkennen. Sie können nach bewährten Vorgehensweisen arbeiten und die Methoden aus der Praxis direkt in Ihre Arbeitsabläufe integrieren.

Lernen Sie Techniken zur kurz- und langfristigen Stärkung vorhandener Projektkräfte kennen. Sensibilisieren Sie sich für kritische Indikatoren, Symptome und nicht-funktionale Verhaltensmuster in Ihren Projekten und erfahren Sie, wie Sie direkt wirksam vorbeugen können. Verbessern Sie Ihre Kommunikations- und Handlungsfähigkeit in kritischen Projektsituationen und lernen Sie, wie Sie ermüdete Projekte wieder munter machen und Krisen vermeiden. Bewältigen Sie kritische Situationen und machen Sie Erkenntnisse aus überstandenen Krisen nachhaltig nutzbar – so wird auch aus Ihrem Projekt ein „Steh-auf-Projekt“.

Zielgruppe


Fach- und Führungskräfte aus technischen Bereichen, die Grundkenntnisse und -fähigkeiten benötigen, um auch in schwierigen Projektsituationen handlungsfähig zu bleiben:

- Projektleiter
- Projektmanager
- Projektmitarbeiter

Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.
Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: inhouse@vdi.de

Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



Seminarleitung

Dr.-Ing. Miriam Sasse, Coaching - Consulting - Training,
Paderborn



Dr. Miriam Sasse studierte Wirtschaftsingenieurwesen und Psychologie und promovierte im Maschinenbau im Fachbereich Automatisierung. Begonnen mit Projekten zur Selbstoptimierung im Maschinen- und Anlagenbau, fokussierte sie sich danach immer mehr auf die Selbstoptimierung von Mitarbeitern und Projektteams – und dem Optimierungswahn in Projekten. Sie qualifizierte sich als Business Coach und Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie. Frau Dr. Sasse begleitete Projektteams aus dem Sonder- und Landmaschinenbau, Automobilbau, Tiefbau und dem Forschungsumfeld. Ihren Schwerpunkt legt sie darauf, psychologische Sichtweisen und Techniken für Ingenieure verständlich und anwendbar zu gestalten. Im Bereich Resilienz entwickelte sie die Ansätze KANOSSA, House of Resilienz, AMPEL, ABCDE in Krisenprojekten und Quality-Coaching im Projektumfeld.

Seminarmethoden

Dieses Seminar vermittelt Ihnen Fachwissen durch Praxisbeispiele und anschaulich dargestellte Theorien und Techniken, welche Sie in Einzel- und Gruppenarbeit vertiefen. Sie profitieren von der Reflexion einzelner Videosequenzen, einem Demo-Interview, dem Erfahrungsaustausch untereinander und lebhaften Diskussionen.



Weitere interessante Veranstaltungen

Technische Projekte leiten

08. und 09. Dezember 2020, Nürnberg
29. und 30. März 2021, Frankfurt am Main

Souverän unter Druck handeln

18. und 19. Februar 2021, Ratingen
03. und 04. Mai 2021, Hamburg

Projektmanagement Intensivseminar für Ingenieure

22. und 23. Februar 2021, Hamburg
06. und 07. April 2021, Wien

Seminarinhalte

1. Tag 09:00 bis 18:00 Uhr

2. Tag 09:00 bis 17:00 Uhr

Resilienz im Projekt nutzbar machen

- Hintergründe von Fachbegriffen: Resilienz, Salutogenese, Hardiness, Coping und Autopoiesis
- Faktoren zur Stärkung des Projektes für Krisensituationen
- In Krisen vs. Entstehung von Krisen
- Stärkung der Resilienz durch Vielfältigkeit im Projektteam
- Aufnahme aktueller Fragestellungen der Teilnehmer

++ Einzelarbeit: IST-Stand Aufnahme mittels Resilienz-Test KANOSSA

Krisen-Vorsorge: So halten Sie Ihre Projekte krisenfrei

- Förderliche und blockierende Arbeitsstrukturen und Abläufe im Projekt
- Resilienzfaktoren erkennen und bewerten (nach KANOSSA)
- Interventionsmethoden auswählen mit House of Resilienz
- Integration von Resilienztechniken in bestehende Arbeitsprozesse, Reviews und Audits

++ Gruppenarbeit: Durchführung von Resilienzbefragungen

++ Gruppenarbeit: Methodenauswahl am Beispielprojekt

Krisen-Behandlung: Aktivierung von Resilienz in Projektkrisen

- IST-Situationen aufnehmen mit AMPEL-Algorithmus und ABCDE-Schema (Übertragung von Methoden aus dem Rettungsdienst und Trauma-Management)
- Prinzipien der Aktivierung ermüdeten Teams: Motivatoren erkennen und Instinkte wecken
- Anpassungsfähigkeit von Teams und Organisationen (Selbsterhaltung, kontinuierliche Selbsterneuerung und Selbstverwirklichung)
- Kräfte für wichtige Tätigkeiten mobilisieren und kanalisieren, Kraftfresser vermeiden
- Kommunizieren und Entscheiden in kritischen Situationen
- Changemanagement in Ausnahme- und Krisensituationen erfolgreich begleiten
- Ressourcen nutzen: Widerstand als Ressource

++ Rollenspiel: Rettungsdienst und Feuerwehr im Projekt

Veränderungen erfolgreich steuern: Quality-Coaching im Projektumfeld

- Verborgene und automatisierte Denk- und Handlungsmuster erkennen
- Bedürfnisse, Motivatoren und Werte bewusst machen und berücksichtigen
- „Fehlstellen und Risswachstum“ – unerklärliche Ängste/Grenzen entschlüsseln, kommunizieren und systematisch auflösen
- Verständnis für Reaktionen von Mitarbeitern und Führungskräften vermitteln
- Adaptive Lenksysteme – Prinzipien der sinnstiftenden Führung
- Integration von psychologischen Ansätzen wie Schema-Coaching
- Nachhaltige Veränderungen in den Arbeitsweisen der Projekte bewirken, Betriebsarten wechseln

++ Einzelarbeit: Fragebogen hinderlicher Denk- und Handlungsmuster im Projekt

Krisen-Nachsorge: So geht Ihr Projekt stark aus der Krise hervor

- Tödliche Trias: Weitermachen, stoppen oder neu aufsetzen?
- Psychologische Hintergründe: verabschieden – vergeben – verlassen
- Trauerphasen im Projekt und das Projekt-Trauma
- Phasen der inneren Kündigung
- Resilienz- und systemorientierte Lessons Learned Workshops moderieren
- Persönlichkeits- und Teamentwicklung durch die Krise

++ Demo-Interview: Reflexion mit Blick nach vorn

++ Gruppenarbeit: Neue Struktur von Lessons Learned

VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?
Kontaktieren Sie uns einfach!

VDI Wissensforum GmbH
Kundenzentrum
Postfach 10 11 39
40002 Düsseldorf
Telefon: +49 211 6214-201
Telefax: +49 211 6214-154
E-Mail: wissensforum@vdi.de
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar		
<input type="checkbox"/> 19. und 20. Januar 2021 Stuttgart (085E044012)	<input type="checkbox"/> 20. und 21. Mai 2021 Hamburg (085E044013)	<input type="checkbox"/> 13. und 14. September 2021 Düsseldorf (085E044014)
EUR 1.790,-	EUR 1.790,-	EUR 1.790,-

Z0M08P0143

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer* _____

*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

Meine Kontaktdaten:

Nachname _____ Vorname _____

Titel _____ Funktion/Jobtitel _____ Abteilung/Tätigkeitsbereich _____

Firma/Institut _____

Straße/Postfach _____

PLZ, Ort, Land _____

Telefon _____ Mobil _____ E-Mail _____ Fax _____

Abweichende Rechnungsanschrift _____

Datum _____ Unterschrift _____

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über www.vdi-wissensforum.de an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet:
www.vdi-wissensforum.de/de/agb/

Veranstaltungsort(e)

Stuttgart: Vienna House Easy Mo.Stuttgart ex arcona MO.Hotel Stuttgart, Hauptstr. 26, 70563 Stuttgart, Tel. +49 711/28056-0,
E-Mail: info.easy-stuttgart@viennahouse.com

Hamburg: Radisson Blu Hotel Hamburg Airport, Flughafenstr. 1-3, 22335 Hamburg, Tel. +49 40/300-3000,
E-Mail: meetings.airport.hamburg@radissonblu.com

Düsseldorf: Novotel Düsseldorf City West, Niederkasseler Lohweg 179, 40547 Düsseldorf, Tel. +49 211/52060-0,
E-Mail: h3279@accor.com

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, www.vdi-wissensforum.de/hrs

Leistungen: Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungunterlagen werden den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

Exklusiv-Angebot: Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probemitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).



Datenschutz: Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail Adresse wissensforum@vdi.de oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin.

Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: www.wissensforum.de/adressquelle

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

