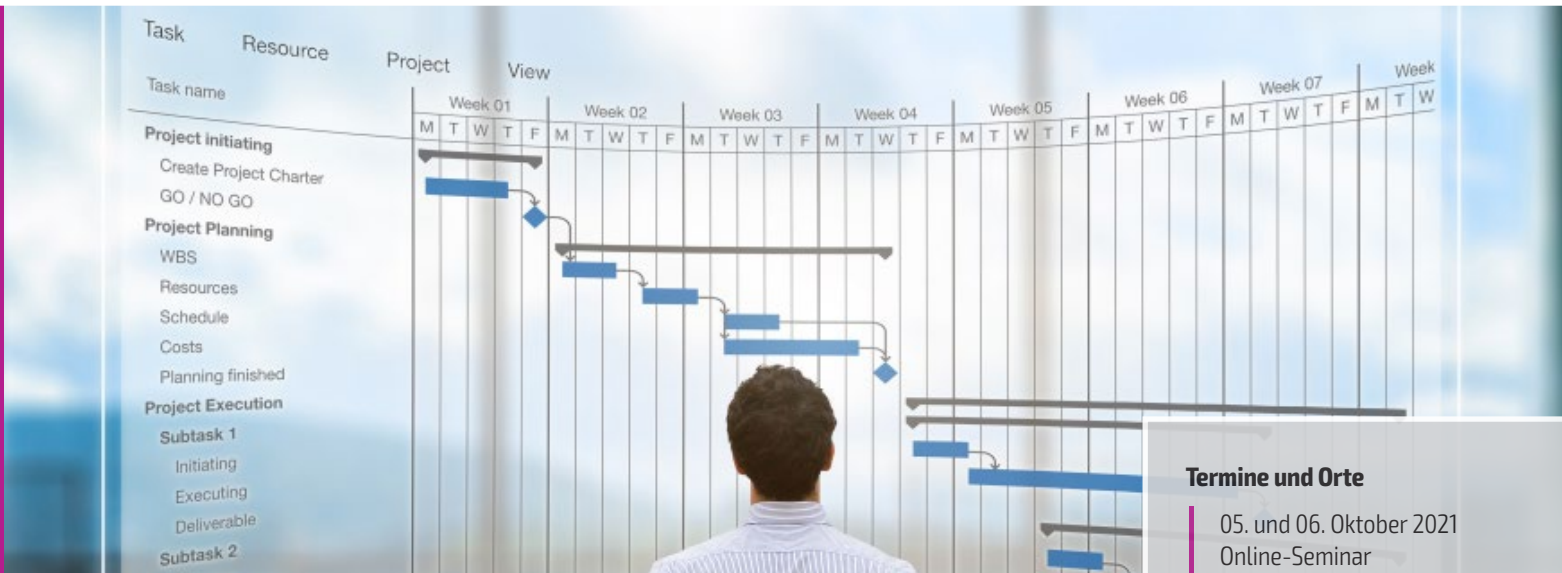


Seminar

Auch online verfügbar

Zeit- und Selbstmanagement für Projektleiter

Mit neuen Methoden aus der agilen Arbeitswelt



Die Top-Themen:

- Die Welt wird immer schneller: Optimiertes Zeit- und Selbstmanagement
- Analyse des eigenen Arbeitsstils
- Techniken zur Effizienzsteigerung im Arbeitsalltag
- Zielerreichung durch Priorisierung und klare Kommunikation
- Am Puls der Zeit im Projektmanagement: Optimierung mit agilen Methoden

Termine und Orte

- 05. und 06. Oktober 2021
Online-Seminar
- 08. und 09. November 2021
Berlin
- 10. und 11. Februar 2022
Freising bei München

Quantensprung für Projektleiter aus der alten und neuen Arbeitswelt

🎓 Dieses Seminar ist auch ein Wahlpflichtmodul des Zertifikatslehrgangs „Projektingenieur VDI“

Ihre Seminarleitung

Dipl.-Kauffr. Caroline Hemsing, Trainerin, Coach und Change Manager, CAROLINE HEMSING training & coaching, Düsseldorf

Allgemeine Informationen

Zielsetzung

Ein Projektleiter trägt eine immense Verantwortung: Für das Projekt, das Team, aber auch für sich selbst. Hier ergeben sich aufgrund der Digitalisierung, des technologischen Wandels, des großen Wettbewerbs, hohen Kundenanforderungen und einer hohen Arbeitsbelastung immer neue Herausforderungen. Wichtig ist daher ein effizientes und erfolgreiches Zeit- und Selbstmanagement, um bei diesem Druck erfolgreich Projekte zu leiten.

Ein gut erarbeitetes Zeit- und Selbstmanagementkonzept unterstützt den Projektleiter, seine Aufgaben strukturiert und dennoch flexibel zu bearbeiten und seine Anforderungen zu erfüllen. Nach einer Selbstanalyse und Vorstellung bewährter Techniken, Modelle und Werkzeuge erfahren Sie im Seminar, wie Sie sowohl Ihren eigenen Arbeitsstil als auch den Ihrer Teammitglieder optimieren.

Sie erhalten persönliche Unterstützung insbesondere in den Handlungsfeldern der Entscheidungsfindung und Abgrenzung. Der Einblick in ausgewählte agile Methoden des Projektmanagements stellt sicher, dass neues Wissen und neue Techniken im eigenen Zeit- und Selbstmanagement verankert und zukünftig mit Klarheit und Leichtigkeit eingesetzt werden.




Zielgruppe

- Projektleiter und -manager
- Projektteammitglieder
- Führungskräfte
- Mitarbeiter mit (zukünftiger) Projektverantwortung

Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.
Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: inhouse@vdi.de
Herr Heinz Küsters  
Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: kuesters@vdi.de

Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



Seminarleitung

Dipl.-Kauffr. **Caroline Hemsing**, geprüfte Trainerin, systemischer Coach und Change Manager, CAROLINE HEMSING training & coaching, Düsseldorf



Caroline Hemsing ist geprüfte Trainerin, systemischer Coach und Change Manager. Nach ihrer Ausbildung hat sie viele Jahre für große Konzerne in unterschiedlichen Funktionen gearbeitet. Dabei wurde ihr immer mehr bewusst, dass fachliche Kompetenz, Intelligenz und Erfahrung nur einen Teil des beruflichen Erfolgs ausmachen. Entscheidend ist, über welches Maß an Selbstreflexion, Selbstverantwortung, sozialen Fähigkeiten Menschen in Unternehmen verfügen, wenn sie langfristig erfolgreich, zufrieden und gesund bleiben wollen. Seit 9 Jahren unterstützt sie daher Menschen in Unternehmen bei der Bewältigung der steigenden Anforderungen an ihre fachlichen und sozialen Kompetenzen.


Seminarmethoden

Im Wechsel von theoretischem Trainer-Input und praktischen Einzel-, Partner- oder Kleingruppenübungen, schriftlich oder auch im Gespräch sowie dem Austausch von Erfahrungen und Diskussionen im Plenum gestaltet sich ein interaktives Seminar, das Nachhaltigkeit garantiert.

Zertifikatslehrgang

Dieses Seminar ist auch ein Wahlpflicht-Modul des Zertifikatslehrgangs „Fachingenieur Windenergietechnik VDI“

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.vdi-wissensforum.de/lehrgaenge

 Sie wünschen eine persönliche Beratung?
Bitte wenden Sie sich an
Frau Katharina Schmidt & Mona Paluch
Tel.: +49 211 6214-123, E-Mail: lehrgang@vdi.de

Seminarinhalte

1. Tag 09:00 bis 17:00 Uhr

2. Tag 09:00 bis 17:00 Uhr

IST-Analyse des eigenen Arbeitsstils und -verhaltens

- Analyse des eigenen Tagesablaufs
- Identifikation des eigenen Zeitmanagement-Typs
- Umgang mit „Aufschieberitis“, Perfektionismus, Verzettelung und „innerem Schweinehund“
- Was klaut meine Zeit: Identifikation der Zeitfresser
- Erkennung der Stressoren im Arbeitsalltag

++ Übung: Was sind meine größten Zeitfresser und Störfaktoren? Warum lasse ich sie zu und wie beseitige ich sie?

Kampf gegen die Uhr: Selbstoptimierung für Projektleiter

- Zielorientiert arbeiten und sinnvoll priorisieren
- Arbeitsalltag strukturieren
- Entscheidungsfreude aneignen
- Die Kunst des Nein-Sagens
- Nicht stressen lassen: erfolgreiches Stressmanagement
 - » Fluch und Segen der Digitalisierung: ständig erreichbar
 - » Work-Life-Balance und Resilienz

++ Übung: Wo lasse ich mich stressen, wo tanke ich auf? Stress- und Energielandkarte

Handwerkszeug fürs Projektmanagement

- Zeiteinschätzung
- Planung
 - » SMARTe Ziele setzen
 - » Aufgaben planen und erfassen
- Priorisierung
 - » ALPEN- & Eisenhower-Methode
 - » ABC-Analyse
- Monitoring
 - » Zeitbedarf beobachten und Kontrolltermine setzen
 - » Umgang mit Unterbrechungen
- Durchführung
 - » Stolpersteine in Projekten frühzeitig erkennen und umgehen

++ Hands-on-Übung: Strukturierung eines Arbeitstags bzw. einer Arbeitswoche mit erlernten Projektmanagement-Tools

Rolle des Projektleiters und erfolgreiche Kommunikation

- Eigene Haltung in der Rolle als Projektleiter
 - » Schlüssel zum Erfolg: Wertschätzung, Vertrauen, Anerkennung
 - » Eigen- und Fremdmotivation
 - » Partizipation und Delegation
- Klare Kommunikation als Grundlage zur erfolgreichen Teamarbeit
 - » Wer fragt, der führt: Aktives Zuhören und Fragetechniken
 - » Verbale und nonverbale Kommunikation
 - » Konstruktives Feedback
 - » Gestaltung und Moderation der Besprechungen

++ Übung: Gesprächsführung in schwierigen Projektsituationen und/oder mit schwierigen Projektbeteiligten

Optimiertes Zeit- und Selbstmanagement am Beispiel der agilen Welt

- Einblick in das Warum der agilen Methoden
- Scrum als agiles Framework mit seinem Aufbau, Regeln, Rollen, Ereignissen und Dokumentationen
- Werkzeuge der agilen Methoden für optimales Zeit- und Selbstmanagement

++ Übung: Anwendung agiler Werkzeuge auf laufende Projekte



Warum Sie dieses Seminar besuchen sollten

1. Sie erkennen, welcher Zeit- und Selbstmanagement-Typ Sie sind.
2. Sie erlernen wichtige Werkzeuge, um Ihr Arbeitsverhalten zu optimieren und Stress abzubauen.
3. Sie erfahren, wie Sie Ihre Aufgaben bestmöglich planen, priorisieren, erledigen und ihre Ausführung kontrollieren.
4. Sie verstehen Ihr Team und können es durch wertschätzende und klare Kommunikation erfolgreich führen.
5. Ihnen gelingt die Übertragung der Vorteile agiler Arbeitsmethoden auf Ihre Projekte.

VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?
Kontaktieren Sie uns einfach!

VDI Wissensforum GmbH
Kundenzentrum
Postfach 10 11 39
40002 Düsseldorf
Telefon: +49 211 6214-201
Telefax: +49 211 6214-154
E-Mail: wissensforum@vdi.de
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar		
<input type="checkbox"/> 05. und 06. Oktober 2021 Online-Seminar (08SE069705)	<input type="checkbox"/> 08. und 09. November 2021 Berlin (08SE069009)	<input type="checkbox"/> 10. und 11. Februar 2022 Freising bei München (08SE069010)
EUR 1.790,-	EUR 1.790,-	EUR 1.790,-

www

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer* _____

*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

Meine Kontaktdaten:

Nachname _____ Vorname _____

Titel _____ Funktion/Jobtitel _____ Abteilung/Tätigkeitsbereich _____

Firma/Institut _____

Straße/Postfach _____

PLZ, Ort, Land _____

Telefon _____ Mobil _____ E-Mail _____ Fax _____

Abweichende Rechnungsanschrift _____

Datum _____ Unterschrift _____

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über www.vdi-wissensforum.de an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: www.vdi-wissensforum.de/de/agb/

Veranstaltungsort(e)

Berlin: Holiday Inn Berlin City West, Rohrdamm 80, 13629 Berlin, Tel. +49 30/38389-0,
E-Mail: info.ber03@gchotelgroup.com

Freising bei München: München Airport Marriott Hotel, Alois-Steinecker-Str. 20, 85354 Freising, Tel. +49 8161/966-0,
E-Mail: info@munich-airport-marriott.de

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, www.vdi-wissensforum.de/hrs

Leistungen: Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungsunterlagen werden den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

Exklusiv-Angebot: Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probenmitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

Datenschutz: Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse wissensforum@vdi.de oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin. Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: www.wissensforum.de/adressquelle

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

