

Seminar

Mit Neuropsychologie das Umfeld verstehen und überzeugen!

# Psychologie im Büro

Das Gehirn als Schlüssel zu besserer Menschenkenntnis



## Die Top-Themen:

- **Entdeckungsreise in die Welt der Psychologie: Ausgewählte Modelle**
- **Persönlichkeitscodes entschlüsseln und typgerecht kommunizieren**
- **Think positive: Krisen souverän meistern und kooperativ Lösungen finden**
- **Das Geheimnis unseres Unterbewusstseins lüften und es beeinflussen**
- **Selbst- und Fremdbild: Wie möchte ich wirken und wie wirke ich wirklich?**

## Termine und Orte

25. und 26. Januar 2021  
Düsseldorf

17. und 18. Mai 2021  
Frankfurt am Main

06. und 07. September 2021  
Hamburg

Die Kompliziertheit eines Charakters wächst mit dem feinen Verständnis desselben.  
(Paula Modersohn-Becker)

## Ihre Seminarleitung

Cornelia Müller-Saxler, Diplomierete Trainerin und Coach, CoPra Eifelcoach, Dockweiler

## Allgemeine Informationen

### Zielsetzung

**Jeder kennt es: Typische Machtspielchen im Büro, unlieb-same Kollegen, Morgen-Muffel, kritische Zeitgeister, ewige Ja-Sager, typische Klatschreporter... die Liste ist lang. Im Arbeitsalltag treffen Sie auf viele unterschiedliche Typen von Menschen. Wie können Sie nach psychologischen Erkenntnissen bestimmte Situationen bestmöglich handhaben, um andere Menschen besser einzuschätzen und zu verstehen und den jeweiligen Charakteren angemessen zu reagieren?**

Nach diesem Workshop wissen Sie, wie Wahrnehmung funktioniert und unser einmaliges Netzwerk Gehirn arbeitet. Sie erkennen, wie neuropsychologische Faktoren unser Handeln steuern und welche Auswirkungen Krisensituationen – wie z. B. die aktuelle Corona-Pandemie – auf unser Verhalten haben. Lernen Sie die Macht der Emotionen kennen und Ihr eigenes Verhalten noch besser einzuschätzen. Gleichzeitig werden Ihre kommunikativen Fähigkeiten geschärft.

Nutzen Sie dieses Wissen, um die eigene Wirkung im Unternehmen zu steigern und Fehltritte und Konflikte zu vermeiden. Die im Workshop implementierten Techniken lassen Sie Ruhe bewahren und ungesunden Stress reduzieren.




### Zielgruppe

Mitarbeiter aus allen Unternehmensabteilungen, von Assistenz und Sekretariat über Sachbearbeitung bis hin zu Projektmitarbeitern, die mit Menschenkenntnis und Feingefühl im Betrieb kompetent und zielgerichtet agieren möchten.

### Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**  
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: [inhouse@vdi.de](mailto:inhouse@vdi.de)  
**Herr Heinz Küsters**    
Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: [kuesters@vdi.de](mailto:kuesters@vdi.de)

### Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



### Seminarleitung

**Cornelia Müller-Saxler**, Diplomierte Trainerin und Coach, CoPra Eifelcoach, Dockweiler



Cornelia Müller-Saxler ist Geschäftsführerin von CoPra, der Coaching Praxis in der Eifel. Nach ihrem Studium der Geografie, Amerikanistik, Pädagogik und Psychologie konzipierte und transformierte sie zahlreiche Projekte im Bereich Verhalten, Kommunikation und Wirkung für namhafte deutsche Akademien. Sie ist Ausbilderin für Führungskräfte und Train the Trainer. Als neuropsychologischer Coach und zertifizierter Coach der positiven Psychologie versteht sie es seit mehr als 25 Jahren, Menschen in besonderer Weise so zu begleiten und zu bewegen, dass sie ihre Ziele mit Freude und Motivation erreichen. Mit ihrer Geschäftspartnerin arbeitet sie national und international und kreiert eine einmalige Lernatmosphäre, die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auf allen Ebenen begeistert.

### Seminarmethoden

In diesem Seminar erhalten Sie Input und Techniken aus Psychologie und Neurowissenschaften und wenden diese in konkreten Übungen und Praxisbeispielen an. Sie bearbeiten systematisch die wissenschaftlichen Grundlagen für unser menschliches Denken – Entscheiden – Handeln. Sie lernen, Ihre persönlichen Ressourcen zu entdecken und wie Sie diese für sich gezielt nutzen können.



### Weitere interessante Veranstaltungen

#### Office-Management der Zukunft

26. und 27. Juli 2021, Freising bei München  
06. und 07. Dezember 2021, Berlin

## Seminarinhalte

**1. Tag** 09:00 bis 18:00 Uhr

**2. Tag** 08:30 bis 17:00 Uhr

### Neuropsychologie: Wie Menschen denken und ticken

- Welche Persönlichkeitsmodelle gibt es?
- Die fünf bekanntesten Persönlichkeitsmodelle im Vergleich
- Jeder Mensch tickt anders: Die Gefahr von Typisierung und Schubladendenken
- In Krisen zeigt sich die wahre Persönlichkeit. Wirklich?

#### ++ Gruppendiskussion: Abgleich persönlicher Erfahrungen

### Das Gehirn als Ausgangspunkt für Denkstile

- HBDI®: Welche Denkstilprofile gibt es?
- Diese Denkstilprofile braucht ein gutes Team
- Bei welcher Aufgabe sich welcher Profiltyp am wohlsten fühlt: Die richtige Aufgabenverteilung
- Erkennen Sie die verschiedenen Typen in Ihrem Team: Wie spreche ich wen am besten an?

#### ++ Quick-Profil: Welches Denkstilprofil haben Sie?

### Wie funktioniert unsere Persönlichkeit?

- PSI-Modell: Überblick über Persönlichkeitstheorien
- So motivieren Sie sich und Ihr Team
- Motivationsbooster im Home-Office
- Wie Sie auch in Stresssituationen Sie selbst bleiben
- Wie treffen wir Entscheidungen?

### Kompetenzen zur Selbststeuerung

- Züricher Ressourcen Modell: So gelingt professionelles Selbstmanagement
- Unsere Wahrnehmung spielt uns einen Streich: Wie Bilder unser Unterbewusstsein beeinflussen
- Aktivieren Sie Ihre Ressourcen – auch unter Stress
- So gelangen Sie effizient vom Bedürfnis zum Ziel

#### ++ Übung: Befüllen Sie Ihren persönlichen Ideenkorb!

### Wie Sie in Krisen positiv bleiben und Auswege finden

- PERMA-Modell: Fünf Leitlinien für mehr Glück und Erfüllung
- Lassen Sie Ihrer Absicht Taten folgen
- In Krisensituationen Alternativen entwickeln und kommunizieren
- Krisen als Chance nutzen und aus ihnen lernen – für mehr Wohlbefinden und Widerstandsfähigkeit
- Calm down: Hilfsmittel, mit denen Sie Ihren Stress und den Ihrer Kollegen reduzieren

### Ihr Schlüssel für ein erfolgreiches Miteinander

- Wahrnehmungsfilter: Nehmen wir nur das wahr, was wir wollen?
- Verbale und nonverbale Signale richtig lesen und deuten
- Wie Sie auf das Unterbewusstsein Ihres Gegenübers einwirken
- Die Selbstwirksamkeit steigern und eigene Ideen durchsetzen
- Kommunikation im virtuellen Arbeitsumfeld: Überwinden Sie die Barrieren im Home Office!
- Diese Rolle spielen Alter, Geschlecht, Kultur und Hierarchie

### Zwei Paar Schuhe: Selbstbild und Fremdbild

- Was hat unser Selbstbild mit Selbstwahrnehmung zu tun?
- Das Fremdbild als effizientes Feedback-System
- Wie Sie mit einer positiv-kooperativen Kommunikation bei Ihren Kollegen punkten
- Verbessern Sie aktiv die Unternehmenskommunikation

#### ++ Feedback-Bogen: Gleichen Sie Selbstbild und Fremdbild ab!



#### Warum Sie dieses Seminar besuchen sollten

1. Sie lernen, Ihr eigenes Verhalten und das Ihrer Kollegen besser zu verstehen.
2. Sie erlangen psychologisches Know-how, um typgerechter auf verschiedene Charaktere eingehen zu können.
3. Sie erfahren, wie Sie auch in Krisensituationen positiv und souverän bleiben.
4. Sie werden mit den Tücken und der Beeinflussung unseres Unterbewusstseins vertraut gemacht.
5. Sie sind in der Lage, Ihre Selbstwirksamkeit zu steigern und Ihre Ideen zu realisieren.



VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?  
Kontaktieren Sie uns einfach!

**VDI Wissensforum GmbH**  
Kundenzentrum  
Postfach 10 11 39  
40002 Düsseldorf  
Telefon: +49 211 6214-201  
Telefax: +49 211 6214-154  
E-Mail: wissensforum@vdi.de  
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar		
<input type="checkbox"/> 25. und 26. Januar 2021 Düsseldorf (08SE085002)	<input type="checkbox"/> 17. und 18. Mai 2021 Frankfurt am Main (08SE085003)	<input type="checkbox"/> 06. und 07. September 2021 Hamburg (08SE085004)
EUR 1.590,-	EUR 1.590,-	EUR 1.590,-

Z0M09P0145

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer\* \_\_\_\_\_

\*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

**Meine Kontaktdaten:**

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_ Funktion/Jobtitel \_\_\_\_\_ Abteilung/Tätigkeitsbereich \_\_\_\_\_

Firma/Institut \_\_\_\_\_

Straße/Postfach \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Land \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsanschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über [www.vdi-wissensforum.de](http://www.vdi-wissensforum.de) an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: [www.vdi-wissensforum.de/de/agb/](http://www.vdi-wissensforum.de/de/agb/)

**Veranstaltungsort(e)**

**Düsseldorf:** NH Düsseldorf City, Kölner Str. 186 - 188, 40227 Düsseldorf, Tel. +49 211/7811-0,  
E-Mail: [nhduesseldorf@nh-hotels.com](mailto:nhduesseldorf@nh-hotels.com)

**Frankfurt am Main:** Relaxa Hotel GmbH Relaxa Hotel Frankfurt, Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt, Tel. +49 69/95778-0,  
E-Mail: [frankfurt-main@relaxa-hotel.de](mailto:frankfurt-main@relaxa-hotel.de)

**Hamburg:** Best Western Plus Hotel Böttcherhof, Wöhlerstr. 2, 22113 Hamburg, Tel. +49 40/73187-0,  
E-Mail: [info@boettcherhof.com](mailto:info@boettcherhof.com)

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, [www.vdi-wissensforum.de/hrs](http://www.vdi-wissensforum.de/hrs)

**Leistungen:** Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungsunterlagen werden den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

**Exklusiv-Angebot:** Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probenmitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

**Datenschutz:** Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de) oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin. Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: [www.wissensforum.de/adressquelle](http://www.wissensforum.de/adressquelle)

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

