

Optimieren Sie Ihre persönliche Wirkung!

Seminar

Souverän unter Druck handeln

Für technische Führungskräfte



Die Top-Themen:

- Teams souverän führen
- Die Rolle der inneren Haltung
- Wie Sie sich im Spannungsfeld zwischen Macht und Einfluss bewegen
- Heikle Botschaften souverän auf Augenhöhe kommunizieren
- Konstruktiv bleiben und Menschen gewinnen, Ihnen zu folgen

Termine und Orte

- 25. und 26. Juli 2022
Online
- 06. und 07. Oktober 2022
Frankfurt
- 12. und 13. Dezember 2022
Online
- 09. und 10. März 2023
Freising

Als Führungskraft positiv, herausragend und wertschätzend sein!

Ihre Seminarleitung

René Göldner, Business Coach, Projektmanager und Spitzensportler, Bonn

Allgemeine Informationen

Zielsetzung

Unter Druck souverän handeln ist vor allem für technische Führungskräfte von großer Bedeutung, denn unter hohem Projektdruck ist es besonders wichtig mit seinem Team, Kollegen und Mitarbeitern richtig umzugehen. Ein falsches Verhalten kann hier schnell zum Debakel werden. Lernen Sie in unserem interaktiven Seminar anhand von praxisnahen Beispielen kennen, was „souveränes Verhalten“ konkret bedeutet und trainieren Sie, wie Sie unter Druck agieren, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren.

Erhalten Sie Antwort auf die Frage, wie Sie sich als technische Führungskraft im Spannungsfeld zwischen Macht und Einfluss bewegen, damit Sie Ziele erreichen und andere Sie bereitwillig dabei unterstützen. Lernen Sie Ihre Wirkung auf Ihre Mitarbeiter, Kollegen und Vorgesetzte positiv zu verstärken und Menschen für sich zu begeistern.

Kommunizieren Sie wertschätzend auf Augenhöhe, gewinnen Sie damit den Respekt Ihres Gegenübers und verstärken Ihre Außenwirkung als technische Führungskraft. Erfahren Sie zudem die Wirkmechanismen, wie Sie Ihr Leistungsmaximum reproduzieren. Steuern Sie Ihre eigene Erregungskurve vor wichtigen Ereignissen und überlassen Sie nichts dem Zufall.




Zielgruppe

- Technische Fach- und Führungskräfte aus allen industriellen Branchen
- Projekt- und Abteilungsleiter, Gruppen- und Teamleiter

Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: inhouse@vdi.de
Herr Heinz Küsters  
Tel.: +49 211 6214-278 E-Mail: kuesters@vdi.de

Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



Seminarleitung

René Göldner, Business Coach, Projektmanager und Spitzensportler, Bonn



René Göldner ist Ingenieur mit einer amerikanischen PMP Ausbildung und hat weltweit Großprojekte für unterschiedliche Industriebranchen, darunter ein internationales Projekt für die Bundeswehr, geleitet. Parallel dazu ist er seit 2010 Dozent an der Hochschule.

Seit 2017 begleitet er Führungskräfte aus mittelständischen Unternehmen und DAX Konzernen auf Ihrem Weg zur nachhaltigen Führung. Dabei liegt sein Fokus auf Methodiken in der Zusammenarbeit und der Optimierung von Projekten.

Gleichzeitig ist er Triathlon-Spitzensportler mit internationalen Erfolgen, u.a. Ironman WM-Teilnahme Hawaii, deutscher Marathon Meister im Team 2018 sowie zahlreichen Mehr-Tages-Langstreckenrennen im Berglauf.

Profitieren Sie im Berufsalltag von den Spitzensport-Erfahrungen des Referenten!

Seminarmethoden

Dieses Seminar vermittelt Ihnen anhand interaktiver Methoden Fachwissen aus den Bereichen Arbeit, Führungslehre sowie Spitzensport sowohl theoretische Hintergründe als auch anwendungsorientierte Techniken. Durch Praxisbeispiele und die Reflexion eigener Erfahrungen werden die erlernten Methoden anschaulich dargestellt und in Einzel- und Gruppenarbeiten vertieft.



Weitere interessante Veranstaltungen

Stressresistenz, Strategie und Taktik

16. und 17. August 2022, Düsseldorf

Die Macht der Beeinflussung

25. und 26. August 2022, Frankfurt am Main

Seminarinhalte

1. Tag 09:00 bis 18:00 Uhr

2. Tag 08:30 bis 17:00 Uhr

Teams souverän führen

- Die Startphase im Team ist entscheidend
- Warum es ein Vorteil ist, mehr als nur die Jobbezeichnung seines Kollegen zu kennen
- Die vier Phasen bis das Team ein Team ist
- Sich wie ein Leader präsentieren und sich vor sein Team stellen
- Nur wer die Problemstellung kennt, kann Ideen entwickeln – klare Kommunikation ohne Lücken

++ Gruppenübung: Startphase

Die Rolle der inneren Haltung

- Den eigenen Antreiber erkennen, um Spitzenleistungen zu erzielen
- Mentale Stärke trainieren
- Steven Coveys Circle of Influence
- Komfortzone verlassen: Der größte Widerstand kommt aus einem selbst – die Lösung auch
- Typisches Fehlverhalten von Führungskräften
- Attitude: Channel P und Channel N

++ Reflexion eigener Erfahrungen

Wie Sie sich im Spannungsfeld zwischen Macht und Einfluss bewegen

- Körpersprache richtig einsetzen
- Vorgesetzte und Kollegen besser einschätzen
- Resilienz-Faktor aus dem Profisport für Erfolg
- Professionelle Vorbereitung auf schwierige Gespräche / Verhandlungen
- Aktive Klärung von konfliktbehafteten Situationen

Heikle Botschaften souverän auf Augenhöhe kommunizieren

- Emotionale Intelligenz als Eintrittskarte
- Respekt beim Gegenüber erzielen
- Mensch bleiben in der Führungsrolle
- Klar im Denken – zentriert im Handeln
- Schwierige Situationen objektiver wahrnehmen

++ Einzel- und Gruppenübung: Rücken an Rücken

Konstruktiv bleiben und Menschen gewinnen Ihnen zu folgen

- Lösungen finden statt Schuldigen suchen
- Flexibilität in der gemeinsamen Lösungsfindung – „Creative Thinking“
- Das eigene Ziel im Fokus halten
- Den eigenen Druck weitergeben oder wie damit umgehen?
- Muster erkennen: Was zeichnet erfolgreiche Leader in Ihrem Verhalten aus?

++ Gruppenübung: Kreative Lösungsfindung

Als Führungskraft positiv, herausragend und wertschätzend sein

- Das Yerkes-Dodson Gesetz als Ergänzung zum Pareto Prinzip
- Moderne Nomaden – ein Blick auf Veränderungen im Arbeitsumfeld
- Ingenieure müssen Ideen und Veränderungen verkaufen können
- Besondere Verantwortung einer Führungskraft
- Status gewinnen ohne zu erzwingen

++ Gruppenübung: Verdeutlichung von Leistungsanstieg



Warum Sie dieses Seminar besuchen sollten

1. Sie führen überzeugender und wertschätzender und bauen dadurch ein starkes Team auf.
2. Sie schätzen Ihre eigene Leistung ein, optimieren diese und gewinnen dadurch mehr Zeit.
3. Sie stärken Ihre Position in Gesprächssituationen und „verkaufen“ Ihre Ziele besser.
4. Sie erhöhen Ihre Resilienz und Widerstandskraft durch Aneignung wirkungsvoller Kompetenzen.
5. Sie kommunizieren heikle Botschaften souverän.



VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?
Kontaktieren Sie uns einfach!

VDI Wissensforum GmbH
Kundenzentrum
Postfach 10 11 39
40002 Düsseldorf
Telefon: +49 211 6214-201
Telefax: +49 211 6214-154
E-Mail: wissensforum@vdi.de
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar			
<input type="checkbox"/> 25. und 26. Juli 2022 Online (09SE041703)	<input type="checkbox"/> 06. und 07. Oktober 2022 Frankfurt (09SE041023)	<input type="checkbox"/> 12. und 13. Dezember 2022 Online (09SE041704)	<input type="checkbox"/> 09. und 10. März 2023 Freising (09SE041024)
EUR 1.890,-	EUR 1.890,-	EUR 1.890,-	EUR 1.890,-

www

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer* _____

*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

Meine Kontaktdaten:

Nachname _____ Vorname _____

Titel _____ Funktion/Jobtitel _____ Abteilung/Tätigkeitsbereich _____

Firma/Institut _____

Straße/Postfach _____

PLZ, Ort, Land _____

Telefon _____ Mobil _____ E-Mail _____ Fax _____

Abweichende Rechnungsanschrift _____

Datum _____ Unterschrift _____

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über www.vdi-wissensforum.de an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: www.vdi-wissensforum.de/de/agb/

Veranstaltungsort(e)

Frankfurt: Relixa Hotel Frankfurt, Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt, Tel. +49 69/95778-0, E-Mail: frankfurt-main@relixa-hotel.de

Freising: Mercure Hotel München Freising Airport, Dr.-von-Daller-Str. 1-3, 85356 Freising, Tel. +49 8161/532-0, E-Mail: ha0q8-sb@accor.com

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, www.vdi-wissensforum.de/hrs

Leistungen: Im Leistungsumfang ist die Bereitstellung der Veranstaltungunterlagen enthalten. Bei Präsenzveranstaltungen werden die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen gestellt.

Exklusiv-Angebot: Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probemitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

Datenschutz: Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail Adresse wissensforum@vdi.de oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin. Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: www.wissensforum.de/adressquelle

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

