

Seminar

Klarheit schaffen, Blockaden lösen,  
Ressourcen nutzen!

# Die Führungskraft als Coach

Methoden zur Potenzialentfaltung von Mitarbeitern



## Die Top-Themen:

- Grundlagen von Coaching-Prozessen und Systemischem Coaching
- Kernkompetenzen und Schlüsselfaktoren im Coaching
- Potenziale der Mitarbeiter gezielt fördern und nutzen
- Konflikte im Team lösen und die Kooperationsbereitschaft stärken
- Erprobte Coaching-Methoden und -Techniken zur direkten Umsetzung

### Termine und Orte

23. und 24. Februar 2023  
Stuttgart

16. und 17. Mai 2023  
Online

25. und 26. September 2023  
Düsseldorf

31. Jan. und 01. Februar 2024  
München

Wir arbeiten an Ihrer persönlichen Coaching-Kompetenz! Bringen Sie gerne eigene Beispiele und Herausforderungen aus der Praxis mit, die wir gemeinsam bearbeiten.

### Ihre Seminarleitung

Dr. Thomas Altmann,  
die perspektivisten, Köln



## Allgemeine Informationen

### Zielsetzung

**Die Führungsrolle verändert sich. Stetiger Wandel erfordert seitens der Geführten mehr Selbstorganisation und hierarchische Organisationsstrukturen werden zunehmend hinterfragt. Ein Umdenken ist in vollem Gange: Die Organisationspyramide wird auf den Kopf gestellt und Führung soll auf Augenhöhe geschehen. Es ist an der Zeit, das eigene Profil als Führungskraft um die Rolle des Coaches zu erweitern.**

Führungskräfte werden als Coach zu Unterstützern von Potenzialentfaltung. Ihre Aufgabe ist es, Mitarbeiter zu fördern und bei der Zielerreichung zu unterstützen. Dafür bietet sich die Verwendung von Coaching-Tools an. Diese sind eine optimale Basis für zufriedene Mitarbeiter, die eine qualitativ hochwertige Arbeit leisten.

Im Seminar lernen Sie, einen coachenden Führungsstil zu entwickeln. Sie setzen sich mit Ihrer Rolle als Coach auseinander und erfahren, wie Sie die Eigenverantwortung Ihrer Mitarbeiter stärken, Vertrauen schaffen und Blockaden lösen. Simulierte Coachings vertiefen zielgerichtete Kommunikation und Konfliktmanagement und führen zu einem nachhaltigen Erfolg der Veranstaltung. Wenden Sie die vermittelten Werkzeuge direkt an und nutzen Sie die Kompetenzen und persönlichen Fähigkeiten Ihrer Mitarbeiter!

### Zielgruppe

- Führungskräfte mit Personalverantwortung
- Fachkräfte in Leitungsfunktionen
- Projekt- und Teamleiter, die Einfluss auf die Qualität der Zusammenarbeit nehmen möchten

### Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

**Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**

Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: [inhouse@vdi.de](mailto:inhouse@vdi.de)

**Herr Heinz Küsters**



Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: [kuesters@vdi.de](mailto:kuesters@vdi.de)

### Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



### Seminarleitung

Dr. Thomas Altmann, die perspektivisten, Köln



Herr Dr. Altmann ist Ingenieur für Luft- und Raumfahrttechnik sowie Unternehmensentwickler und Coach. Mit Expertise im Bereich Führung realisiert er Coachings und Trainings in Industrie und Technik. Seit 2001 befasst er sich mit der Entwicklung und Umsetzung integraler Konzepte für Persönlichkeits-, Team- und Unternehmensentwicklung. Darüber hinaus verfügt Herr Dr. Altmann über langjährige Berufserfahrung im Innovationsmanagement. Im Rahmen seiner Selbstständigkeit im Netzwerk „die perspektivisten“ sind seine Arbeitsschwerpunkte die Gestaltung von Veränderungsprozessen, Persönlichkeitsentwicklung, Teambildung und optimale Zusammenarbeit. Zu seinen besonderen Angeboten für Führungskräfte und Unternehmer gehört Wanderoaching, denn Bewegung in der Natur bringt auch das Denken in Gang und weitet die Perspektive.

### Seminarmethoden

Mit Hilfe von Trainerimpulsen erarbeiten Sie gemeinsam die theoretischen Grundlagen, die um Diskussionsrunden und Übungen ergänzt werden. In Praxissimulationen zu Coachinggesprächen können Sie erlernte Techniken direkt umsetzen und erhalten konstruktives Feedback. Für frischen Wind und klare Gedanken sorgt je nach Möglichkeit ein Coaching bei einem Spaziergang.



### Weitere interessante Veranstaltungen

#### Mitarbeitergespräche als Führungsinstrument

20. und 21. Februar 2024, Potsdam

#### Moderation von Teams und Meetings

14. und 15. März 2024, Berlin

## Seminarinhalte

**1. Tag** 09:00 bis 18:00 Uhr

**2. Tag** 08:30 bis 17:00 Uhr

### Voraussetzungen für erfolgreiches Coaching

- Wozu Coaching? Vorteile und positive Effekte
- Wesentliche Eigenschaften und Haltung des Coaches
- Benötigte kommunikative und soziale Kompetenzen

### Coaching als Prozess

- Die drei Ebenen des Coachings im Überblick
- Typische Phasen im flexiblen Coaching-Prozess
- Zielklärung: Was soll durch das Coaching erreicht werden?
- Optimale Strategien und Methoden zur Zielerreichung

**++ Praxissimulation: Bereiten Sie den Einstieg in ein Mitarbeiter-Coaching vor.**

### Die Führungskraft als Coach

- Was Coaching von Führung unterscheidet
- Mit dem Rollenkonflikt gekonnt umgehen
- Wie entwickelt sich eine Führungskraft zum Coach?
- Coaching in die Führungsarbeit integrieren

**++ Selbstcheck: Wo stehen Sie auf dem Weg zum Coach?**

### Steigerung der Lern- und Leistungsbereitschaft

- Ressourcen und Potenziale erkennen und aktivieren
- Wie Mitarbeiter Verantwortung übernehmen wollen und können
- Motivation, Demotivation und Remotivation
- Förderung von Agilität und Lernkultur

### Coaching für eine gute Zusammenarbeit

- Mit Konflikten und Widerständen konstruktiv umgehen
- So stellen Sie Teams richtig zusammen
- Unterschiede bei Mitarbeitertypen und Motivationsstrukturen
- Kooperationsbereitschaft und Höchstleistung im Team fördern
- Optimale Strategien für den Umgang mit Veränderungsprozessen

**++ Übungsaufgabe: Sie erstellen einen schematischen Ablaufplan zum Coaching in Konfliktsituationen.**

### Systemisches Coaching

- Grundsätze im systemischen Coaching
- Perspektiven wechseln und verbinden
- Wechselwirkungen und Bedingungen für Alternativen erkunden
- Wie Sie wirkungsvolle Veränderungsimpulse geben

### Coaching-Techniken

- Erprobte Fragetechniken und die Kunst des Zuhörens
- Action Inquiry: Förderung der Reflexionsfähigkeit des Coachees
- Interventionen für effektive Mitarbeitergespräche
- Führen Sie ein Problem- oder Lösungsgespräch?

**++ Partnerübungen: Führen Sie mit den erlernten Techniken verschiedene Coaching-Sequenzen durch.**



#### Hinweise

**Bewegung in der Natur bringt auch das Denken in Bewegung und weitet die Perspektive: Ein Teil der Übungen findet ggf. im Freien statt, bitte bei der Kleidungswahl beachten.**



#### Sie erhalten Antworten auf diese Fragen

1. Was sind meine Aufgaben und Grenzen als coachende Führungskraft?
2. Wie sieht ein erfolgreicher Ablauf des Coaching-Prozesses aus?
3. Welche Tools und Methoden unterstützen bei der Umsetzung?
4. Wie kann ich Selbstführung und Selbstorganisation bei Mitarbeitern und Teams fördern?
5. Wie gehe ich mit Konflikten und Widerständen professionell um?

VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?  
Kontaktieren Sie uns einfach!

**VDI Wissensforum GmbH**  
Kundenzentrum  
Postfach 10 11 39  
40002 Düsseldorf  
Telefon: +49 211 6214-201  
Telefax: +49 211 6214-154  
E-Mail: wissensforum@vdi.de  
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar			
<input type="checkbox"/> 23. und 24. Februar 2023 Stuttgart (09SE092008)	<input type="checkbox"/> 16. und 17. Mai 2023 Online (09SE092705)	<input type="checkbox"/> 25. und 26. September 2023 Düsseldorf (09SE092009)	<input type="checkbox"/> 31. Januar und 01. Februar 2024 München (09SE092010)
EUR 1.940,-	EUR 1.940,-	EUR 1.940,-	EUR 1.940,-

www

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer\* \_\_\_\_\_

\*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

**Meine Kontaktdaten:**

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_ Funktion/Jobtitel \_\_\_\_\_ Abteilung/Tätigkeitsbereich \_\_\_\_\_

Firma/Institut \_\_\_\_\_

Straße/Postfach \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Land \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsanschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über [www.vdi-wissensforum.de](http://www.vdi-wissensforum.de) an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: [www.vdi-wissensforum.de/de/agb/](http://www.vdi-wissensforum.de/de/agb/)

**Veranstaltungsort(e)**

**Stuttgart:** Mercure Hotel Stuttgart Airport Messe, Eichwiesenring 1/1, 70567 Stuttgart, Tel. +49 711/7266-0, E-Mail: h1574@accor.com

**Online:** online, Tel. +49 211/6214-201, E-Mail: wissensforum@vdi.de

**Düsseldorf:** NH Düsseldorf City, Kölner Str. 186 - 188, 40227 Düsseldorf, Tel. +49 211/7811-0, E-Mail: nhduesseldorf@nh-hotels.com

**München:** NH München Messe, Eggenfeldener Str. 100, 81929 München, Tel. +49 89/99345-0,

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, [www.vdi-wissensforum.de/hrs](http://www.vdi-wissensforum.de/hrs)

**Leistungen:** Im Leistungsumfang ist die Bereitstellung der Veranstaltungsunterlagen enthalten. Bei Präsenzveranstaltungen werden die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen gestellt.

**Exklusiv-Angebot:** Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probenmitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

**Datenschutz:** Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de) oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin.

Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: [www.wissensforum.de/adressquelle](http://www.wissensforum.de/adressquelle)

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

