

Seminar

Psychologie für Führungskräfte und Projektleitende



Die Top-Themen:

- **Die Macht der Persönlichkeit: Persönlichkeitstypen, Möglichkeiten und Grenzen der Entwicklung**
- **Motivation und Gegensätze: Was wirklich dahintersteckt und wie du diese nutzen kannst**
- **Die Logik menschlichen Handelns: Zusammenhänge (er-)kennen und professionell einordnen**
- **Mit psychologisch-fundiertem Wissen Klarheit in der Führung erlangen**
- **Diskussionspunkte und Probleme gekonnt in Chancen umwandeln**

Termine und Orte

03. und 04. Dezember 2026
Online

12. und 13. April 2027
Online

Mit Klarheit Menschen gewinnen.

➡ Auch als Teil des Zertifikatslehrgangs „Produktionsleiter*in VDI“ buchbar. Details auf unserer Webseite!

Deine Seminarleitung
Dr. Thomas Altmann,
die perspektivisten, Köln



Allgemeine Informationen

Zielsetzung

Menschliches Verhalten ist weder logisch, steuerbar noch kontrollierbar. Der Umgang damit stellt uns regelmäßig vor Herausforderungen und führt uns an Grenzen – insbesondere im Führungsalltag – wenn es darum geht, zu jeder Zeit zielgerichtet mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen umzugehen.

Und doch ist für viele Führungskräfte der Faktor Mensch nur schwer greifbar. In unserem praxisorientierten Seminar lernst du psychologische Zusammenhänge und Wirkungsmechanismen kennen und wendest diese in alltagsnahen Übungen an. Du erfährst, wie du anhand des Eisbergmodells unsichtbare Zusammenhänge sichtbar machen und wirksam Einfluss auf verschiedene Persönlichkeitstypen nehmen kannst.

Begeistere mit hochwertigem Beziehungsmanagement – verständlich, menschlich und lösungsfokussiert durch anwendungsorientierte Psychologie. Nimm an diesem Seminar teil und setze die Erkenntnisse der modernen Psychologie im Anschluss gekonnt und effektiv im Führungs- und Projektalltag ein. Damit machst den Faktor Mensch im Unternehmen maximal gewinnbringend.



Zielgruppe

- Führungskräfte und
- Projektleiter, die die Erkenntnisse der Psychologie in Unternehmen wirksam einsetzen möchten



Inhouse-Seminar

Dieses Seminar kannst du auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen dir gerne ein individuelles Angebot. Ruf uns an.



Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk

Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: inhouse@vdi.de

Herr Heinz Küsters



Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: kuesters@vdi.de

Veranstaltungsdokumentation

Alle Teilnehmenden erhalten eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



Seminarleitung

Dr. Thomas Altmann, die perspektivisten, Köln



Herr Dr. Altmann ist Ingenieur für Luft- und Raumfahrttechnik sowie Unternehmensentwickler und Coach. Mit Expertise im Bereich Führung realisiert er Coachings und Trainings in Industrie und Technik. Seit 2001 befasst er sich mit der Entwicklung und Umsetzung integraler Konzepte für Persönlichkeits-, Team- und Unternehmensentwicklung. Darüber hinaus verfügt Herr Dr. Altmann über langjährige Berufserfahrung im Innovationsmanagement. Im Rahmen seiner Selbstständigkeit im Netzwerk „die perspektivisten“ sind seine Arbeitsschwerpunkte die Gestaltung von Veränderungsprozessen, Persönlichkeitsentwicklung, Teambildung und optimale Zusammenarbeit. Zu seinen besonderen Angeboten für Führungskräfte und Unternehmer*innen gehört Wandercoaching, denn Bewegung in der Natur bringt auch das Denken in Gang und weitet die Perspektive.

Seminarmethoden

Wir arbeiten intensiv und interaktiv – mit Selbsttests, Fallbeispielen und vielen praktischen Übungen. Du erhältst in diesem Seminar anwendungsorientiertes Wissen, individuelles Feedback und konkrete Leadership-Methoden für die tägliche Umsetzung in deiner Führungs-Praxis.



Weitere interessante Veranstaltungen

Moderation von Teams und Meetings

13. und 14. Oktober 2026, Düsseldorf

18. und 19. Februar 2027, Form eines Online-Seminars

14. und 15. Juni 2027, Esslingen am Neckar

Führen mit emotionaler Intelligenz

12. und 13. November 2026, Düsseldorf

10. und 11. März 2027, Frankfurt am Main

14. und 15. Juli 2027, Filderstadt

Seminarinhalte

1. Tag 09:00 bis 18:00 Uhr

2. Tag 08:30 bis 16:00 Uhr

Wie wir werden, wer wir sind: Die Macht der Persönlichkeit

- Persönlichkeit und wichtige Einflussfaktoren kennenlernen
- Resonanz als maßgebliche Rückkopplung verstehen
- Den Wunsch nach Authentizität kompetent einordnen
- Zusammenarbeit mit bewussten Reiz-Reaktionsverknüpfungen zielgerichtet gestalten

++ Selbsttest: Erfahre, wie authentisch du wirklich bist

Warum wir tun, was wir tun: Motivation und was dahintersteckt

- Möglichkeiten und Grenzen individueller Entwicklung verstehen
- Werte, Glaubenssätze und Polaritäten dechiffrieren und nutzen
- Zugang zueinander finden und miteinander reden anstatt aneinander vorbei

++ Selbsttest: Erfahre, wer du bist – Big5-Persönlichkeitstest

++ Übung: Erkenne Polaritäten und blinde Flecke – Kompetenz-Feedback nutzen

Wie alles zusammenhängt: „Ich sehe was, was Du nicht siehst“

- Mit dem Eisbergmodell Zusammenhänge sichtbar machen
- Die Logik menschlichen Handelns verstehen:
Selektivität – Wahrnehmung – Konstruktion – Interpretation – Emotionen – Bedürfnisse – Verhalten
- Lineare vs. zirkuläre Wirkungszusammenhänge
 - » Einmaligkeit von Situationen berücksichtigen
 - » Kontext beachten
- Angelernte Verhaltensweisen und Trigger kennen und wirksam Grenzen setzen

++ Übung: Mache sichtbar, was verborgen ist – Wahrnehmungen klären

++ Übung: Lerne, wie du Vermischtes trennst – Streitpunkte fraktionieren

Wozu Probleme nützlich sind: „Kann man es auch anders sehen?“

- Problembewusstsein, Problemerkleben und Problemfokussierung nachvollziehen
- Probleme psychologisch dekonstruieren und Gespräche strategisch meistern
 - » Umdeutung: die Kraft des Perspektivenwechsels
 - » Utilisation: Probleme in Chancen verwandeln

++ Übung: Erprobe, Probleme in Gesprächen nutzbar zu machen – Probleme zerlegen



Warum du dieses Seminar besuchen solltest

1. Erfahre, welche Persönlichkeitstypen es gibt und wie du auf diese wirksam Einfluss nimmst.
2. Erkenne, was hinter echter Motivation steckt und wie du diese gewinnbringend einsetzt.
3. Wandel Probleme und Diskussionspunkte in Chancen um.
4. Lerne, die Erkenntnisse der Psychologie generationsübergreifend praktisch anzuwenden.
5. Punkte mit fokussierter Aufmerksamkeit und optimiere deine berufliche Professionalität.



**Seminar:
Psychologie für Führungskräfte und Projektleitende**

Jetzt online anmelden
www.vdi-wissensforum.de/
09SE133

**Wirksam
und professionell – mit
psychologisch-fundierter
Führung!**

VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Du hast noch Fragen?
Kontaktiere uns einfach!

VDI Wissensforum GmbH
Kundenzentrum
Postfach 10 11 39
40002 Düsseldorf
Telefon: +49 211 6214-201
Telefax: +49 211 6214-154
E-Mail: wissensforum@vdi.de
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar	
☐ 03. und 04. Dezember 2026 Online (09SE133017)	☐ 12. und 13. April 2027 Online (09SE133018)
EUR 1.990,-	EUR 1.890,-

www

☐ Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer* _____

*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

Meine Kontaktdaten:

Nachname _____ Vorname _____

Titel _____ Funktion/Jobtitel _____ Abteilung/Tätigkeitsbereich _____

Firma/Institut _____

Straße/Postfach _____

PLZ, Ort, Land _____

Telefon _____ Mobil _____ E-Mail _____ Fax _____

Abweichende Rechnungsanschrift _____

Datum _____ Unterschrift _____

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über www.vdi-wissensforum.de an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der VDI Wissensforum GmbH findest du im Internet:
www.vdi-wissensforum.de/de/agb/

Veranstaltungsort(e)

Online: online, Tel. +49 211/6214-201, E-Mail: wissensforum@vdi.de

Im Veranstaltungshotel steht dir ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buche dein Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes findest du auch über unseren kostenlosen Service von HRS, www.vdi-wissensforum.de/hrs

Leistungen: Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungsunterlagen werden den Teilnehmenden am Veranstaltungsort ausgehändigt.

Exklusiv-Angebot: Teilnehmenden dieser Veranstaltung bieten wir eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Problemitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

Datenschutz: Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von dir angegebene E-Mail-Adresse, um dich regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn du zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchtest, kannst du der Verwendung deiner Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutze dazu die E-Mail-Adresse wissensforum@vdi.de oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung deiner Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin. Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Deine Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung deiner Daten findest du hier: www.wissensforum.de/adressquelle

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

