

Seminar

Praktische Anleitungen zur  
Horizontenerweiterung inklusive

# Potenzialentfaltung für Führungskräfte

Der Weg zur besten Version von uns selbst



## Die Top-Themen:

- **Optimale Selbstführung erlernen**
- **Hinderliche Denkmuster bewusst machen und mit inneren Widerständen gewinnbringend umgehen**
- **Entscheidende Ansatzpunkte zur Potenzialentfaltung nutzen**
- **Wie sich persönliche Ressourcen aktivieren lassen**
- **Die 8 Erfolgsprinzipien anwenden und den Möglichkeitsraum ausdehnen**

## Termine und Orte

08. und 09. März 2023  
Karlsruhe

19. und 20. Juni 2023  
Online

04. und 05. September 2023  
Düsseldorf

13. und 14. Dezember 2023  
München

Sie erfahren, wie Potenziale entdeckt und erweckt werden und wie sich Selbstbegrenzungen dabei intelligent überwinden lassen.

**Ihre Seminarleitung**  
Dr. Thomas Altmann,  
die perspektivisten, Köln

## Allgemeine Informationen

### Zielsetzung

**Welcher Weg führt zum persönlichen Wachstum? Woran kann ich erkennen, ob und wie ich mir selbst im Weg stehe? Wie entdecke und entfalte ich meine Potenziale? Und wie kann ich andere bei der Potenzialentfaltung unterstützen? Erhalten Sie die Antworten auf diese und andere Fragen im praxisorientierten Workshop!**

Nehmen Sie in Begleitung des erfahrenen Trainers und Coachs die eigenen Glaubenssätze und die damit verbundenen Selbstbilder unter die Lupe. Denn diese haben einen großen Einfluss u. a. auf den beruflichen Erfolg und Ihre Lebenszufriedenheit. Erfahren Sie, worin die entscheidende Weichenstellung zum persönlichen und beruflichen Wachstum besteht, und welche konkreten Schritte Sie und Ihre Mitarbeitenden dafür unternehmen.

Nach diesem Workshop werden Ihnen Ihre Denkmuster bewusst, die Ihre Potenzialentfaltung behindern. Sie erarbeiten, wie Sie in kritischen Situationen Ihre persönlichen Ressourcen aktivieren und wie Sie Ihre Mitarbeitenden dazu befähigen. Außerdem lernen Sie die wesentlichen Ansatzpunkte zur Potenzialentfaltung bei Ihren Teammitgliedern kennen.

### Zielgruppe

- Führungskräfte aller Ebenen, die sich mit optimalem Selbstmanagement befassen wollen
- Führungskräfte mit Personalverantwortung
- Fachkräfte in Leitungsfunktionen

### Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**  
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: [inhouse@vdi.de](mailto:inhouse@vdi.de)  
**Herr Heinz Küsters**    
Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: [kuesters@vdi.de](mailto:kuesters@vdi.de)

### Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



### Seminarleitung

Dr. Thomas Altmann, die perspektivisten, Köln



Herr Dr. Altmann ist Ingenieur für Luft- und Raumfahrttechnik sowie Unternehmensentwickler und Coach. Mit Expertise im Bereich Führung realisiert er Coachings und Trainings in Industrie und Technik. Seit 2001 befasst er sich mit der Entwicklung und Umsetzung integraler Konzepte für Persönlichkeits-, Team- und Unternehmensentwicklung. Darüber hinaus verfügt Herr Dr. Altmann über langjährige Berufserfahrung im Innovationsmanagement. Im Rahmen seiner Selbstständigkeit im Netzwerk „die perspektivisten“ sind seine Arbeitsschwerpunkte: die Gestaltung von Veränderungsprozessen, Persönlichkeitsentwicklung, Teambildung und optimale Zusammenarbeit. Zu seinen besonderen Angeboten für Führungskräfte und Unternehmer gehört Wandercoaching, denn Bewegung in der Natur bringt auch das Denken in Gang und weitet die Perspektive.

### Seminarmethoden

Ausgehend von Theorieimpulsen erarbeiten Sie im Rahmen von praktischen Übungen zur Selbstreflexion und Erfahrungsaustausch die Ansatzpunkte und Wege zur Potenzialentfaltung. Sie können die erlernten Techniken direkt anwenden und erhalten konstruktives Feedback. Der Praxistransfer wird beständig mitgedacht und vorbereitet.



### Weitere interessante Veranstaltungen

#### Die Führungskraft als Coach

16. und 17. Mai 2023, Form eines Online-Seminars

#### Führen nach Stärken

19. und 20. Juni 2023, Mannheim

## Seminarinhalte

**1. Tag** 09:00 bis 18:00 Uhr

**2. Tag** 08:30 bis 16:00 Uhr

### Von der Zukunft her denken: Zu wem will ich geworden sein?

- Optimalszenario und Zielpyramide
- Haltung und Disziplin
- Aufmerksamkeitslenkung als Verstärker von Potenzialentfaltung

### ++ Arbeit an einem wesentlichen Veränderungsziel

### Was Potenzialentfaltung bedeutet

- Worauf Potenzialentfaltung beruht
- Wie sich Potenziale bei sich und anderen entdecken lassen
- Eisberg-Modell – das Unbewusste einbeziehen und erkunden

### ++ Partnerübung: Werkzeuge zur Bewusstmachung von Potenzialen anwenden

### Denkmuster verändern

- Auslöser und Wirkungen eigener Begrenzungen erkennen
- Reflexion des Selbstbilds und hinderlicher Glaubenssätze
- Ein stärkendes Selbstbild aktivieren und in kritischen Situationen beibehalten

### ++ Übung: Persönliche Veränderungsimunität überwinden

### Optimale Selbstführung

- Wie das eigene Ich funktioniert
- Innere Konflikte lösen und hinderliches Verhalten integrieren
- Der eigene Kompass

### ++ Handlungsplanung: Schritte zum Umschalten auf Potenzialentfaltung

### Wie sich Potenziale entfalten lassen

- Innere und äußere Unterstützung
- Potenzialentfaltung kultivieren: Erfolgsprinzipien kennen und anwenden
- Regelkreis der Selbstführung und Verstärkung von Lerneffekten

### ++ Ressourcenaktivierung: Praktische Impulse zur Erkundung des Möglichkeitsraumes

### Die Führungskraft als Coach

- Sicherheit geben und Vertrauen schaffen
- Mitarbeitende fördern und herausfordern
- Eigenverantwortung der Mitarbeitenden stärken
- Blockaden erkennen und bei ihrer Auflösung unterstützen

### ++ Praktische Übungen: Ausgewählte Coaching-Techniken zur Potenzialentfaltung und Ressourcenaktivierung bei Mitarbeitenden



### Warum Sie dieses Seminar besuchen sollten

1. Sie werden sich der Denkmuster bewusst, die Potenzialentfaltung behindern.
2. Sie erwerben die Fähigkeit, hinderliche Denkmuster zu überwinden und förderliche Denkmuster zu unterstützen.
3. Sie erfahren, wie sich persönliche Ressourcen aktivieren lassen.
4. Sie stärken Ihre Kompetenz zur Selbstführung im Umgang mit inneren Widerständen.
5. Sie lernen die wesentlichen Ansatzpunkte zur Potenzialentfaltung bei Ihnen und Ihren Mitarbeitenden kennen.

VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?  
Kontaktieren Sie uns einfach!

**VDI Wissensforum GmbH**

Kundenzentrum  
Postfach 10 11 39  
40002 Düsseldorf  
Telefon: +49 211 6214-201  
Telefax: +49 211 6214-154  
E-Mail: wissensforum@vdi.de

www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar			
<input type="checkbox"/> 08. und 09. März 2023 Karlsruhe (09SE134001)	<input type="checkbox"/> 19. und 20. Juni 2023 Online (09SE134701)	<input type="checkbox"/> 04. und 05. September 2023 Düsseldorf (09SE134002)	<input type="checkbox"/> 13. und 14. Dezember 2023 München (09SE134003)
EUR 1.940,-	EUR 1.940,-	EUR 1.940,-	EUR 1.940,-

www

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer\* \_\_\_\_\_

\*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

**Meine Kontaktdaten:**

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_ Funktion/Jobtitel \_\_\_\_\_ Abteilung/Tätigkeitsbereich \_\_\_\_\_

Firma/Institut \_\_\_\_\_

Straße/Postfach \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Land \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsanschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über [www.vdi-wissensforum.de](http://www.vdi-wissensforum.de) an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: [www.vdi-wissensforum.de/de/agb/](http://www.vdi-wissensforum.de/de/agb/)

**Veranstaltungsort(e)**

**Karlsruhe:** Leonardo Hotel Karlsruhe, Ettlinger Str. 23, 76137 Karlsruhe, Tel. +49 721/3727-0, E-Mail: [info.karlsruhe@leonardo-hotels.com](mailto:info.karlsruhe@leonardo-hotels.com)

**Online:** online, Tel. +49 211/6214-201, E-Mail: [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de)

**Düsseldorf:** NH Düsseldorf City Nord, Münsterstr. 232-238, 40470 Düsseldorf, Tel. +49 211/239486-0, E-Mail: [nhduesseldorfcitynord@nh-hotels.com](mailto:nhduesseldorfcitynord@nh-hotels.com)

**München:** NH München Messe, Eggenfeldener Str. 100, 81929 München, Tel. +49 89/99345-0,

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, [www.vdi-wissensforum.de/hrs](http://www.vdi-wissensforum.de/hrs)

**Leistungen:** Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungsunterlagen werden den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

**Exklusiv-Angebot:** Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probenmitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).

**Datenschutz:** Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de) oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin.

Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: [www.wissensforum.de/adressquelle](http://www.wissensforum.de/adressquelle)



Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

