

Weil starke Führung  
starke Teams schafft!

Seminar

# Soft Skill Kompass für Führungskräfte

Mit methodischen, persönlichen und sozialen Kompetenzen wirkungsvoll führen



## Die Top-Themen:

- **Persönliche Führungskompetenzen erkennen, ausbauen, einsetzen**
- **Erfolgreiche Selbstführung trotz komplexer Anforderungen**
- **Resilienz und Stresskompetenz für einen kühlen Kopf**
- **Vertrauen schaffen, Motivation stärken, Wirkung erzielen**
- **Praxisnahe Werkzeuge für Kommunikation, Delegation und Teamarbeit**

### Termine und Orte

29. und 30. Juni 2026

Freising

02. und 03. November 2026

Düsseldorf

Für höhere Wirkungsgrade als  
Führungskraft!

### Seminarleitung

Anne Koopmann-Schmidt, Trai-  
nerin und Coach, Wirtschaftsingenieur Maschinenbau, Köln

## Allgemeine Informationen

### Zielsetzung

**Um als gute Führungspersönlichkeit Teams erfolgreich zu leiten, klare Entscheidungen zu treffen und Herausforderungen souverän zu meistern, sind vielfältige Soft Skills entscheidend – von zwischenmenschlichen Kompetenzen über klare Kommunikationsfähigkeiten bis hin zu aktiver Selbstführung.**

In diesem Seminar erfährst du, welche Schlüsselkompetenzen für wirksame Führung entscheidend sind und wie du sie gezielt ausbauen kannst. Mithilfe einer persönlichen Kompetenzanalyse reflektierst du deine methodischen, persönlichen und sozialen Fähigkeiten und erkennst deine Stärken und Entwicklungspotenziale. Du lernst Techniken für ein gesundes Selbstmanagement kennen, stärkst deine emotionale Intelligenz und bleibst auch in anspruchsvollen Situationen handlungsfähig. Mit Empathie und Klarheit gestaltest du eine vertrauensvolle Teamkultur und legst mit wirksamer Kommunikation den Grundstein für echte Motivation.

Entdecke eine praxisnahe Toolbox und verschiedene Handlungsmöglichkeiten, um deine Führungsrolle authentisch und selbstbewusst zu gestalten. Reflexionsimpulse und konkrete Übungen ermöglichen dir einen nachhaltigen Transfer in den Führungsalltag und helfen dir, deine Soft Skills gezielt weiterzuentwickeln.




### Zielgruppe

- Führungskräfte, die ihre Kompetenzen reflektieren und erweitern wollen
- Projektleiter\*innen, die Verantwortung tragen – mit oder ohne disziplinarischer Führung
- Ingenieur\*innen und Fachkräfte, die neu in einer Führungsrolle sind oder diese anstreben

### Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**  
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: inhouse@vdi.de  
**Herr Heinz Küsters**    
Tel.: +49 211 6214-278, E-Mail: kuesters@vdi.de

### Veranstungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



### Seminarleitung

**Anne Koopmann-Schmidt**, Trainerin und Coach, Wirtschaftsingenieur Maschinenbau, Köln



Anne Koopmann-Schmidt ist seit 2019 selbstständige Beraterin für Leadership und Teamentwicklung. Als Ingenieurin und Führungskraft bringt sie über zehn Jahre internationale Industrieerfahrung mit – darunter mehrere Jahre in leitenden Positionen in Australien.

2019 gründete sie in Australien ihr Unternehmen Lead Like YOU!. Seither begleitet sie Führungskräfte und Teams in Industrie, Wirtschaft und öffentlichem Sektor. Ihr Fokus liegt auf stärkenorientierter Entwicklung, emotionaler Intelligenz und dem Aufbau menschenzentrierter, zukunftsfähiger Unternehmenskulturen. Dabei verbindet sie technische Exzellenz mit fundierter Führungskompetenz und einem klaren Blick für zwischenmenschliche Dynamiken.

Anne Koopmann-Schmidt ist zertifizierte Coachin, Trainerin und Workshop-Moderatorin für verschiedene Methoden – unter anderem CliftonStrengths, Emotional Intelligence und das Emotional Culture Deck. Sie ist außerdem Diplom-Wirtschaftsingenieurin Maschinenbau.

### Seminarmethoden

Das Seminar folgt einem interaktiven Workshop-Stil, der lebendiges Lernen und aktives Mitgestalten ermöglicht. Kurze Trainer-Inputs wechseln sich mit offenen Diskussionen, praxisnahen Einzel- und Gruppenarbeiten sowie dem gezielten Austausch beruflicher Erfahrungen aus dem Teilnehmendenkreis ab.



### Weitere interessante Veranstaltungen

#### Mitarbeitergespräche mit Wirkung

30. Juni und 01. Juli 2026, Frankfurt am Main  
09. und 10. November 2026, Berlin

#### Diplomatie für Führungskräfte und Projektleitende

04. und 05. August 2026, Berlin

#### Konstruktiv mit Veränderungen umgehen

29. und 30. Juli 2026, Filderstadt

## Seminarinhalte

**1. Tag** 09:00 bis 17:30 Uhr

**2. Tag** 08:30 bis 17:00 Uhr

### Selbstführung und Emotionale Intelligenz stärken

- Modernes Führungsverständnis entwickeln
- Meine Rolle als Führungskraft
- Selbstwahrnehmung und Wirkung
- Selbstführung als Basis für authentisches Handeln

#### **++ Self-Assessment: Persönliche Stärken und Entwicklungsfelder**

### Vertrauensvolle Beziehungen und Teamkultur gestalten

- Beziehungen als Fundament wirksamer Führung
- Authentische Führung als Vertrauensgrundlage
- Beziehungskonten pflegen
- Die Bedeutung von Psychologischer Sicherheit und emotionaler Kultur im Team

#### **++ Beziehungskonten: Vertrauen und Beziehungen aufbauen und pflegen**

#### **++ Emotionale Kultur im eigenen Team analysieren und fördern**

### Klar und wirksam kommunizieren

- Kommunikation als zentrales Führungsinstrument verstehen und nutzen
- Grundlagen klarer und empathischer Kommunikation
- Aktives Zuhören und Verständnis schaffen
- Wirksames Feedback geben und empfangen

#### **++ Praxisbeispiele im Check**

### Mitarbeitende führen und entwickeln

- Individuelle Entwicklung fördern und gemeinsam Ziele erreichen
- Orientierung durch klare Zielsetzung
- Stärken stärken
- Motivationsfaktoren erkennen

#### **++ Motivationsampel: Motivation im Team besser einschätzen und fördern**

#### **++ Bedürfnisanalyse bei Mitarbeitenden**

### Veränderungen begleiten und Herausforderungen meistern

- Stabilität geben, auch in schwierigen Zeiten
- Entscheidungen treffen und kommunizieren
- Resilienz in sich und anderen stärken
- Herausforderungen und Veränderungsdynamiken bewusst begleiten

#### **++ Emotional Resilience Roadmap: Eigene Resilienz stärken und das Team auch in herausfordernden Zeiten stabil führen**

#### **++ Konkrete Maßnahmen zur Stärkung zentraler Teambedürfnisse**



#### Sie erhalten Antworten auf diese Fragen

1. Was brauche ich, um mein Team erfolgreich zu führen und dabei meine eigene Wirksamkeit zu stärken?
2. Wie verbessere ich meine Selbstführung, um souverän und klar in meiner Rolle zu agieren?
3. Welche Strategien helfen mir, Stress-Situationen zu meistern und Resilienz bei mir und meinem Team aufzubauen?
4. Wie kann ich Vertrauen und Motivation im Team fördern, um gemeinsam bessere Ergebnisse zu erzielen?
5. Welche Werkzeuge und Techniken unterstützen mich bei meinen Führungsherausforderungen?



VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?  
Kontaktieren Sie uns einfach!

**VDI Wissensforum GmbH**  
Kundenzentrum  
Postfach 10 11 39  
40002 Düsseldorf  
Telefon: +49 211 6214-201  
Telefax: +49 211 6214-154  
E-Mail: wissensforum@vdi.de  
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar	
<input type="checkbox"/> <b>29. und 30. Juni 2026</b> <b>Freising</b> (09SE151005)	<input type="checkbox"/> <b>02. und 03. November 2026</b> <b>Düsseldorf</b> (09SE151006)
EUR 1.990,-	EUR 1.990,-

www

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer\* \_\_\_\_\_

\*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

<b>Meine Kontaktdaten:</b>	
Nachname _____	Vorname _____
Titel _____ Funktion/Jobtitel _____ Abteilung/Tätigkeitsbereich _____	
Firma/Institut _____	
Straße/Postfach _____	
PLZ, Ort, Land _____	
Telefon _____ Mobil _____ E-Mail _____ Fax _____	
Abweichende Rechnungsanschrift _____	
Datum _____	Unterschrift _____

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über [www.vdi-wissensforum.de](http://www.vdi-wissensforum.de) an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die **allgemeinen Geschäftsbedingungen** der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: [www.vdi-wissensforum.de/de/agb/](http://www.vdi-wissensforum.de/de/agb/)

**Veranstaltungsort(e)**

**Freising:** Mercure Hotel München Freising Airport, Dr.-von-Daller-Str. 1-3, 85356 Freising, Tel. +49 8161/532-0, E-Mail: ha0q8-sb@accor.com

**Düsseldorf:** Novotel Düsseldorf City West, Niederkasseler Lohweg 179, 40547 Düsseldorf, Tel. +49 211/52060-0, E-Mail: h3279@accor.com

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, [www.vdi-wissensforum.de/hrs](http://www.vdi-wissensforum.de/hrs)

**Leistungen:** Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungsunterlagen werden den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

**Exklusiv-Angebot:** Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probenmitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).



**Datenschutz:** Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de) oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin.

Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: [www.wissensforum.de/adressquelle](http://www.wissensforum.de/adressquelle)

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

