



Schützen Sie sich und andere!*



Kein Kontakt

Bei Erkältungs- und Grippe-symptomen sehen Sie bitte von einer Veranstaltungs- teilnahme ab.



Mund-Nase-Schutz tragen

Bitte einen geeigneten Mund-Nasen-Schutz selbst mitbringen und tragen, sofern Abstände nicht eingehalten werden können oder ausgewiesene Schutz- bereiche betreten werden.



Abstand halten

Halten Sie 1,5 m Abstand zu allen Personen soweit möglich. Andernfalls Mund- Nasen-Schutz tragen.



Hände waschen

Mehrmals täglich mit Seife mindestens 20 Sekunden lang die Hände waschen. Möglichst wenig ins Gesicht fassen.



Aufs Händeschütteln verzichten

Auf das Händeschütteln ver- zichten und zur Begrüßung lieber ein Lächeln schenken.



Hygienisch Husten

Beim Niesen oder Husten Abstand zu anderen halten. In die Armbeuge, nicht in die Hand niesen und husten.