

Seminar

Inkl. Rollenspiel mit  
Kameraaufzeichnung  
und Feedback!

# Ingenieurinnen mit Charisma: Souveränitätstraining



## Die Top-Themen:

- **Souveränität durch überzeugende Ausstrahlungskraft, Einzigartigkeit und Authentizität**
- **Die Bedeutung von Selbst-PR und Positionierung im eigenen Unternehmen**
- **Aufbau von tragfähigen Netzwerken: Gute Beziehungen und professionelle Grenzen**
- **Persönliche Motivatoren und Typologien erkennen und gezielt einsetzen**
- **Herausfordernde Situationen souverän meistern**

## Termine und Orte

20. und 21. Oktober 2020  
Linz

20. und 21. April 2021  
Wien

12. und 13. Juli 2021  
Linz

Im technischen Umfeld selbstsicher und überzeugend auftreten.

## Ihre Seminarleitung

Barbara Wietasch, WIETASCH & Partner, Wien

## Allgemeine Informationen

### Zielsetzung

**Erfolgreiche Ingenieurinnen haben es nicht nur fachlich drauf: Ein Mix aus Selbstbewusstsein, Durchsetzungsstärke, Positionierung und Überzeugungsvermögen ist in der „Männerwelt Technik“ das A und O. Mit Persönlichkeit, Diplomatie, dem entsprechenden Fingerspitzengefühl und zielgerichteter Kommunikation stärken Sie Ihre eigene Entwicklung und die Außenwahrnehmung Ihres Unternehmens.**

Sie können nicht nicht kommunizieren: Erfahren Sie, welche Bedeutung verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation für Ihre Wirkung im Alltag hat. Wir analysieren mit Ihnen, wie Sie auf Ihr Umfeld wirken möchten und wie Sie es tatsächlich tun. Für eine optimale Balance zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung ist gesundes Selbstvertrauen und Souveränität auch in herausfordernden Situationen der Schlüssel zum Erfolg. In abwechslungsreichen Einzel- und Gruppenübungen lernen Sie, wie Sie Ihre Potenziale und Stärken nutzen und selbstsicher wahrgenommen werden.

Wir zeigen Ihnen, an welchen Schrauben Sie als Frau noch drehen können, um sich in Ihrem Unternehmen stimmig zu positionieren. Bekommen Sie in diesem spannenden Praxisseminar Tipps und Tricks für selbstsichere Gesprächsführungen, einen positiven Umgang mit Lob und Kritik sowie die besten Strategien für mehr Souveränität im Berufsalltag!


### Zielgruppe


- Weibliche Fach- und Führungskräfte und alle Mitarbeiterinnen, die ihre Wirkung und Durchsetzungskraft steigern und ihr Unternehmen souverän präsentieren wollen
- Ingenieurinnen aller industriellen Branchen und Unternehmensbereiche

### Inhouse-Seminar

Dieses Seminar können Sie auch als firmeninterne Schulung buchen:

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an.

 **Frau Angela Bungert/Herr Jens Wilk**  
Tel.: +49 211 6214-200, E-Mail: [inhouse@vdi.de](mailto:inhouse@vdi.de)

**Frau Ulrike Rinderhofer**    
Tel.: +43 664 5036261, E-Mail: [rinderhofer@vdi.de](mailto:rinderhofer@vdi.de)

### Veranstaltungsdokumentation

Jeder Teilnehmer erhält eine Dokumentation wie Präsentationsunterlagen, Handbuch o.ä. und eine VDI Wissensforum-Teilnahmebescheinigung.



### Seminarleitung

Barbara Wietasch, WIETASCH & Partner, Wien



**Barbara Wietasch**, MAS Wietasch & Partner  
„Inspiring Leaders & Organizations“, Wien

Barbara Wietasch ist ausgebildete systemische Organisationsberaterin, Business-Coach, NLP Master, Trainer & Consultant, Prozessbegleiterin und Moderatorin und Expertin im Bereich

Kommunikation und Führung.

Ihr Studium der Sprachwissenschaften für Spanisch und Englisch (Licenciada) absolvierte sie in Madrid, ihre Ausbildung zur Supervisorin, Coach und Organisationsentwicklerin in Wien (MAS). Ihre Expertise als Fach- und Führungskraft erwarb Barbara Wietasch während fast 20 Jahren im In- und Ausland. Sie leitete in internationalen Konzernen Marketing- sowie Vertriebsbereiche und HR-Bereiche. Seit mehr als 15 Jahren begleitet sie internationale Entscheidungsträger aus den Bereichen Personal, Kommunikation, Vertrieb und Marketing deutscher und internationaler Top-Unternehmen. Sie arbeitet mit Vorständen, Geschäftsführern, Direktoren und Führungskräften zum Thema Effizienz, internationales Management sowie Leadership und Innovation zusammen.



### Weitere interessante Veranstaltungen

#### Zeitmanagement und effiziente Arbeitsorganisation

23. und 24. November 2020, München

01. und 02. März 2021, Düsseldorf

#### Schlagfertigkeit und Durchsetzungsstrategien für Ingenieure

01. und 02. Dezember 2020, Wien

26. und 27. Januar 2021, Düsseldorf

#### Kommunikationsstrategien für Ingenieurinnen

05. und 06. November 2020, Hamburg

21. und 22. Dezember 2020, Online

## Seminarinhalte

**1. Tag:** 09:00 - 18:00 Uhr

**2. Tag:** 08:30 - 17:00 Uhr

### » Souveränität durch positive, überzeugende Ausstrahlungskraft

- Den ersten Eindruck positiv gestalten
- Gespräche souverän eröffnen
- Potenziale und Stärken nutzen: Selbst-Vertrauen
- Kompetent und selbstsicher wahrgenommen werden
- Unsicherheiten beherrschen: Was wirkt selbstsicher und was nicht?
- Wertschätzende, stärkende Kommunikation

#### ++ Rollenspiele zur Gesprächsführung

### » Souveränität durch Einzigartigkeit: Die Positionierung im Unternehmen

- Was bedeutet Selbst-PR im eigenen Unternehmen?
- Wirkung? Selbstbild und Fremdbild abgleichen
- Männer positionieren sich anders. Frauen auch! Der kleine Unterschied in der Kommunikation
- Verhaltensregeln bei typischen Machtspielen

#### ++ Praxisübung: Selbst- und Fremdwahrnehmung

### » Souveränität durch Sichtbarkeit: Der kleine Unterschied in der Männerwelt

- Wie zeige ich bewusst Präsenz?
- Gespräche durch Fragen lenken und zielorientiert führen
- Die eigene Meinung authentisch vertreten
- Feedback und Kritik wertschätzend und konstruktiv äußern
- Sichtbarkeit steuern und einfordern

#### ++ Elevator Pitch zur eigenen Sichtbarkeit

### » Souveränität durch gute Beziehungen: Der Aufbau tragfähiger Netzwerke

- Netzwerken als Teil des Projekt- oder Linienauftrages
- Glaubwürdigkeit und Überzeugungsvermögen
- Auf Augenhöhe kommunizieren
- Initiativen ergreifen
- Eigene Emotionen in Gesprächen kontrollieren

#### ++ Gruppenübungen und individuelles Feedback

### » Souveränität durch Authentizität: Persönliche Motivatoren erkennen und einsetzen

- Positiver Umgang mit Lob und Kritik
- Nein-Sagen lohnt sich!
- Einwänden in Gesprächen konstruktiv begegnen
- Erfolg ist programmierbar: neue Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Ihre persönlichen Motivatoren erkennen und einsetzen
- Erfolgsfaktor: Fokussierung - die Zugkraft Ihrer Ziele nutzen

#### ++ Übungen und Checklisten: Bewusstwerden und gezieltes Einsetzen der eigenen Ziele und Motivatoren



#### Sie erhalten Antworten auf diese Fragen

1. Wie rücke ich meine Stärken und Leistungen ins rechte Licht?
2. Wie kann ich mich in meinem Unternehmen optimal positionieren?
3. Wie kann ich mit meiner Persönlichkeit überzeugen und andere für mich gewinnen?
4. Wie kann ich souverän Grenzen setzen und dabei lösungsorientiert bleiben?
5. Wie gehe ich mit männlichen Machtstrategien professionell um?



VDI Wissensforum GmbH | VDI-Platz 1 | 40468 Düsseldorf | Deutschland

Sie haben noch Fragen?  
Kontaktieren Sie uns einfach!

**VDI Wissensforum GmbH**  
Kundenzentrum  
Postfach 10 11 39  
40002 Düsseldorf  
Telefon: +49 211 6214-201  
Telefax: +49 211 6214-154  
E-Mail: wissensforum@vdi.de  
www.vdi-wissensforum.de

✓ Ich nehme wie folgt teil (zum Preis p. P. zzgl. MwSt.):

Seminar		
<input type="checkbox"/> 20. und 21. Oktober 2020 Linz (09SE109903)	<input type="checkbox"/> 20. und 21. April 2021 Wien (09SE109904)	<input type="checkbox"/> 12. und 13. Juli 2021 Linz (09SE109905)
EUR 1.790,-	EUR 1.790,-	EUR 1.790,-

www

Ich bin VDI-Mitglied und erhalte **pro Veranstaltungstag EUR 50,- Rabatt** auf die Teilnahmegebühr: VDI-Mitgliedsnummer\* \_\_\_\_\_

\*Für den VDI-Mitglieder-Rabatt ist die Angabe der VDI-Mitgliedsnummer erforderlich.

**Meine Kontaktdaten:**

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Titel \_\_\_\_\_ Funktion/Jobtitel \_\_\_\_\_ Abteilung/Tätigkeitsbereich \_\_\_\_\_

Firma/Institut \_\_\_\_\_

Straße/Postfach \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Land \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Abweichende Rechnungsanschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Teilnehmer mit einer Rechnungsanschrift außerhalb Deutschlands, Österreichs oder der Schweiz bitten wir, mit Kreditkarte zu zahlen. Bitte melden Sie sich über [www.vdi-wissensforum.de](http://www.vdi-wissensforum.de) an. Auf unserer Webseite werden Ihre Kreditkartendaten verschlüsselt übertragen, um die Sicherheit Ihrer Daten zu gewährleisten.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VDI Wissensforum GmbH finden Sie im Internet: [www.vdi-wissensforum.de/de/agb/](http://www.vdi-wissensforum.de/de/agb/)

**Veranstaltungsort(e)**

**Linz:** ARCOTEL Nike Linz, Untere Donaulände 9, 4020 Linz, Tel. +43 732/7626-0, E-Mail: [nike@arcotelhotels.com](mailto:nike@arcotelhotels.com)

**Wien:** Hotel wird noch bekannt gegeben

**Linz:** Park Inn by Radisson Linz Hotel, Hessenplatz 18, 4020 Linz, Tel. +43 732/777-100, E-Mail: [info.linz@parkinn.com](mailto:info.linz@parkinn.com)

Im Veranstaltungshotel steht Ihnen ein begrenztes **Zimmerkontingent** zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer frühzeitig per Telefon oder E-Mail direkt bei dem Hotel mit dem Hinweis auf die „VDI-Veranstaltung“. Weitere Hotels in der Nähe des Veranstaltungsortes finden Sie auch über unseren kostenlosen Service von HRS, [www.vdi-wissensforum.de/hrs](http://www.vdi-wissensforum.de/hrs)

**Leistungen:** Im Leistungsumfang sind die Pausengetränke und an jedem vollen Veranstaltungstag ein Mittagessen enthalten. Ausführliche Veranstaltungsunterlagen werden den Teilnehmern am Veranstaltungsort ausgehändigt.

**Exklusiv-Angebot:** Als Teilnehmer dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen eine 3-monatige, kostenfreie VDI-Probenmitgliedschaft an (dieses Angebot gilt ausschließlich bei Neuaufnahme).



**Datenschutz:** Die VDI Wissensforum GmbH verwendet die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse, um Sie regelmäßig über ähnliche Veranstaltungen der VDI Wissensforum GmbH zu informieren. Wenn Sie zukünftig keine Informationen und Angebote mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten zu diesem Zweck jederzeit widersprechen. Nutzen Sie dazu die E-Mail-Adresse [wissensforum@vdi.de](mailto:wissensforum@vdi.de) oder eine andere der oben angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Auf unsere allgemeinen Informationen zur Verwendung Ihrer Daten auf <https://www.vdi-wissensforum.de/datenschutz-print> weisen wir hin.

Hiermit bestätige ich die AGBs der VDI Wissensforum GmbH sowie die Richtigkeit der oben angegebenen Daten zur Anmeldung.

Ihre Kontaktdaten haben wir basierend auf Art. 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO (berechtigtes Interesse) zu Werbezwecken erhoben. Unser berechtigtes Interesse liegt in der zielgerichteten Auswahl möglicher Interessenten für unsere Veranstaltungen. Mehr Informationen zur Quelle und der Verwendung Ihrer Daten finden Sie hier: [www.wissensforum.de/adressquelle](http://www.wissensforum.de/adressquelle)

Mit dem FSC® Warenzeichen werden Holzprodukte ausgezeichnet, die aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern stammen, unabhängig zertifiziert nach den strengen Kriterien des Forest Stewardship Council® (FSC). Für den Druck sämtlicher Programme des VDI Wissensforums werden ausschließlich FSC-Papiere verwendet.

